

LA VOIX DE L'ENTRAIDE

1405 Henri-Bourassa Ouest, Bureau 207, Montréal (Qué) H3M 3B2

☎ : (514) 332-4222, ☎ : 332-2891 entraidebdb@bellnet.ca www.entraideboisdeboulogne.org

mars 2014

Éditorial

Encore une dernière tempête et bientôt ce sera le temps des sucres, le printemps. Pâques est à nos portes, nous participons avec une conférence sur le dialogue interreligieux et une visite-pèlerinage à Québec.

Nous vivons les premiers jours d'une campagne électorale, et dans un mois les dés seront jetés. Échiquier politique trouble où les enjeux ne sont pas clairs. D'ailleurs partout à travers le monde règnent l'incertitude l'insécurité et la confusion. Un référendum avec ça!

Pour nous les choix sont plus simples et le bien que faisons, nous valorise. Ce numéro de La voix de l'Entraide effectue un retour sur quelques événements et projette la lumière sur d'autres à venir qui jalonnent le chemin de notre cinquantième anniversaire. Une année qui mêle les souvenirs aux projets du futur.

Joyeux Cinquantième anniversaire et Vive l'Entraide.

Clandie Ayas
Présidente



Entraide Bois-de-Boulogne

Nouvelle image à notre image

Dans le cadre de la célébration de son 50e anniversaire et afin de consolider les liens avec la société contemporaine et d'exprimer clairement le désir de maintenir une vision tournée vers l'avenir, Entraide Bois-de-Boulogne a choisi d'actualiser son image de manière à ce qu'elle soit en harmonie avec le cadre sociétal dans lequel évolue sa mission et se dessinent ses aspirations.

Depuis sa fondation, la mission d'Entraide Bois-de-Boulogne a toujours été définie par les besoins de la communauté des immigrants issus du Moyen-Orient. Le changement de la nature de ces besoins au fil des ans a nécessité le remaniement de plusieurs des critères autour desquels se définissent les activités et services que procure Entraide Bois-de-Boulogne. Il devient alors nécessaire d'adapter constamment l'action de l'organisme aux conditions émergentes, et de sensibiliser les usagers des services par rapport aux transformations qui en découlent.

L'actualisation consiste principalement en l'adoption d'une nouvelle signature graphique, et d'une mise à niveau du site web présentement en développement en y intégrant les nouveaux éléments et composantes graphiques qui feront dorénavant partie de son identité visuelle.

Au cœur de cette démarche se retrouve le nouveau sigle dont le concept s'appuie sur les principaux axes autour desquels s'articule l'œuvre d'Entraide Bois-de-Boulogne. Les quatre grands axes de l'action de l'Entraide : soit le social, communautaire, culturel et caritatif, sont représentés par les quatre figures humaines qui tiennent lieu d'image d'une famille comme cellule principale de la société. Ces figures ont aussi un sens figuré alors qu'elles symbolisent l'intégration des communautés à la société d'accueil.

Cette intégration s'exprime d'une part par l'entrelacement des formes tant dans les versions monochromatiques du sigle que dans les versions en couleur, que par les harmonies de bleu (société d'accueil), jaune (communautés du Moyen-Orient) et vert et bleu plus pâle (représentant les nouvelles générations intégrées). Le message gestuel des figures se veut proposer l'accueil, la réunion des personnes ainsi que la joie et le désir d'intégration.

La raison sociale est indiquée en caractère noir et prend le rôle de socle de l'image identitaire. Le tout forme un ensemble cohérent et dynamique d'une facture contemporaine qui reflète l'essentiel du caractère de la mission d'Entraide Bois-de-Boulogne.

Fouad-Michel Sayad
ContinuumDesign inc.

La permaculture

Ceux qui n'avaient jamais entendu parler de permaculture étaient bien servis. Liza Charbel en a parlé avec conviction comme d'une évidence, une nécessité, un style de vie, un retour à la raison, elle est une passionnée.

Liza Charbel est née au Liban, elle a travaillé deux ans à Dubaï et choisi le Canada depuis huit ans. À Dubaï elle a mené la grande vie, vendait des produits de consommation de Proctor & Gamble, faisait un salaire de 20,000\$ par mois, mais dépensait tout; à mener la vie de jet-set, à voyager autour du monde les weekends et s'était finalement trouvée endettée.

Après avoir réglé ses dettes, elle a choisi avec Joe, son mari, de s'installer au Canada, de revoir son style de vie, faire table-rase, étudier, prendre sa vie en mains, reprendre conscience de son empreinte sur la planète.

Elle a étudié aux HEC, cessé de consommer des biens et dépenser sans contrôle, recommencé à zéro. Finies les ventes à commission et finis les salaires mirobolants, elle travaille dans un café et voit tout avec regard neuf.



Liza et Joe entourés d'amis

Elle se cherche et trouve son intérêt dans la permaculture une discipline écologique qui permet de repenser sa vie en harmonie avec la nature et la communauté.

Cette sagesse de vivre rejoint la philosophie des grands-parents, loin des cochonneries inutiles qu'on achète et qu'on consomme. Un partage équitable qui respecte la nature et valorise la communauté.

Elle effectue un rapprochement avec la nature qu'elle observe et étudie. Elle observe la forêt qui s'occupe de ses propres déchets et les recycle. Le sol est enrichi à grandeur et pas seulement dans les sillons où on ajoute de l'engrais. Partage équitable, mais qui enrichit plutôt qu'appauvrit. Pourquoi nos maisons sont-elles carrées plutôt que rondes tenant tête au vent? Pourquoi nos champs sont-ils coupés carrés? Pourquoi avons-nous perdu l'usage de nos mains? Pourquoi avons-nous perdu le goût de cuisiner, de

confectionner nos meubles ou de coudre nos habits. Aimerions-nous jouer du piano et construire nos maisons? Notre société est devenue uniforme, a peur d'être originale ou différente? Retournons aux sources, à la nature, la créativité, l'économie coopérative, l'alimentation saine, la prévention, la gouvernance flexible, etc.

Suite à un voyage de trois mois au Costa-Rica où elle a travaillé la terre, sa vie est changée. Elle devient végétarienne par amour des animaux et par éloignement de tous les additifs qu'on ajoute à la viande. Entretien mon jardin m'a retournée à mon enfance, m'a rapprochée de ma grand-mère dit-elle. Nourriture biologique qu'elle retrouve, jardins collectifs et communautaires où tout le monde travaille ensemble, se voit tous les jours, se partage les semences, s'entraide. C'est le compostage été comme hiver.

Pourquoi toutes ces pilules? Saviez-vous le gingembre est efficace pour les céphalées. Les huiles essentielles, la lavande, le traitement par les herbes méritent une chance. Les produits chimiques, les shampoings, les pâtes dentifrices sont-ils irremplaçables? Essayons le bicarbonate de soude, le vinaigre au lieu des détergents, fabriquons notre savon moins parfumé, mais plus efficace.

Pourquoi ne pas acheter en vrac, s'adresser à des coopératives et aux fermes biologiques. Il y a mille cuisines collectives de quartier déjà à Montréal où les gens se retrouvent et s'entraident, échangent des habits ou des jouets usagés (en bois car le plastique est à base de pétrole). Encourageons la culture dans des bacs sur notre balcon ou sur nos toits. Retournons à la terre, au respect de la nature non polluée et retrouvons nos racines.

Récital de la Saint-Valentin

Mme Odette Coulombe a animé une belle soirée avec sa voix douce, mélodieuse, nostalgique chantant pour nous un répertoire de chansons québécoises.



La joie d'une soirée détendue et romantique

Pendant l'intervalle nous avons mangé un morceau du gâteau traditionnel. Le tout pour nous réchauffer le cœur en cette soirée particulièrement froide de février.

Chartes des valeurs québécoises

Il y avait Commission parlementaire et nous étions à Québec en janvier dans le gros vent froid. Nous ne pouvions laisser passer cette occasion de nous exprimer sur les enjeux de notre société. Le projet de loi 60 faisait beaucoup jaser à tous les jours dans nos médias et le Rassemblement des chrétiens du Moyen-Orient a donc présenté un mémoire solide. Bien entendu qu'il est difficile d'obtenir l'unanimité sur tous les points de vue.

Nous avons demandé que la burqa et le niqab soient exclus du paysage puisqu'en tout temps les femmes ne doivent pas couvrir le visage. Nous avons demandé que d'aucune manière les femmes ne soient forcées à porter le voile islamique, n'étant pas un commandement religieux.

De la même manière, le voile islamique ne devrait pas être imposé aux mineures puisque le libre choix et la conviction manqueraient. Les demandeurs de statut d'immigration ou de réfugié devraient être au courant des nouvelles conditions et signifier leur accord.



Raouf Ayas, Amal Elkouri, Kamal Zariffa et Claudie Ayas au Parlement de Québec

Le gouvernement devrait vérifier si un financement occulte n'était pas un incitatif à porter le voile. Cette pratique favoriserait avec le passage du temps des foyers d'intégrismes religieux extrémistes et destructeurs. Par ailleurs une femme adulte sans contrainte ou compensation monétaire pouvait porter le voile islamique puisque c'est son désir et sa conviction.

Notre mémoire a suscité un vif débat et contribué à une solution équilibrée de ce problème délicat. Ceux qui désirent visionner la présentation du mémoire :

<http://www.assnat.qc.ca/fr/video-audio/AudioVideo-49577.html>

Bal de la Saint-Valentin



Un bal soulignant notre Cinquantième anniversaire nous laisse avec le souvenir de cette soirée où l'on s'amuse entre amis, on danse sur la belle musique on mange un repas succulent, on revit des beaux instants avec le chanteur Matt Mardini et on regarde la beauté de ces jeunes femmes belles et agiles qui dansent gracieusement.



Les jubilaires Joseph et Rosy Scandar

Nous avons tous reçu un cadeau : bracelet pour les dames, chocolat pour les hommes, prix de présence et loterie avec un billet d'avion pour Beyrouth/le Caire. Quand la piste de danse était pleine et déchainée un nuage de ballons nous tombait sur la tête.



Joseph et Rosy entourés de leurs enfants et petits-enfants

Aussi c'était pour nous l'occasion de souligner le triple anniversaire de Joseph et Rosy Scandar : cinquante ans au Canada, cinquante ans de mariage et cinquante ans de bénévolat avec l'Entraide. Félicitations et merci pour toutes ces années de dévouement..

Diner-bénéfice

Voici le texte que Gemma Hamoui a lu au grand groupe réuni au Centre Syriaque autour d'un bon repas du dimanche: un diner-bénéfice au profit des œuvres de bienfaisance des Pères Maristes à Alep en Syrie :

“Dans les yeux de ces enfants, nous lisons la misère et une extrême détresse. Ils représentent des milliers d'enfants résidants en Syrie ou se retrouvant dans des camps de réfugiés dans les pays avoisinants. Nous ne pouvons pas ne pas penser à chacun d'eux en ce jour où la neige couvre tout le Moyen-Orient. Ils nous invitent à bouger notre vie, à nous déplacer, à sortir de nous-mêmes, à aller à leur frontière. L'urgence ne pouvait pas attendre, il fallait risquer un geste, dire un mot autre que celui d'avoir pitié, il fallait agir... il fallait inventer, créer et faire naître.

Pour eux, sont nés des projets, se sont dévoués des bénévoles ont été lancés des programmes. Nous, les Maristes, nous avons rêvé pour eux d'un autre monde que celui dans lequel ils baignent. Avec vous et grâce à votre solidarité, votre appui et vos paroles d'encouragement, le rêve est devenu une réalité.

Et cette réalité a grandi avec le nouveau projet M.I.T. : Mariste Institute for Training. Un centre de formation pour permettre à des personnes entre 20 et 35 ans de se former, d'acquérir des compétences et d'ajouter à leur C.V. des formations importantes et dans des domaines bien différents. En 6 semaines, nous avons déjà organisé 3 sessions de 12 heures chacune et 3 conférences de deux heures chacune autour de thèmes liés à la qualité, à la communication, à la gestion du temps et tant d'autres thèmes intéressants. Le nombre de participants est limité à 18 personnes par session, tandis que les conférences sont ouvertes à tous. C'est un grand succès.

Les enfants de 'Apprendre à grandir' ont continué leurs programmes éducatifs. Il est à remarquer tout l'intérêt que les parents portent à la qualité éducative offerte par ces deux projets, celui du matin pour les déplacés et celui de l'après-midi pour les enfants des familles de 'L'Oreille de Dieu'. Voyant l'usure des chaussures que portent les enfants des familles déplacées, nous avons offert à chaque enfant une nouvelle paire.

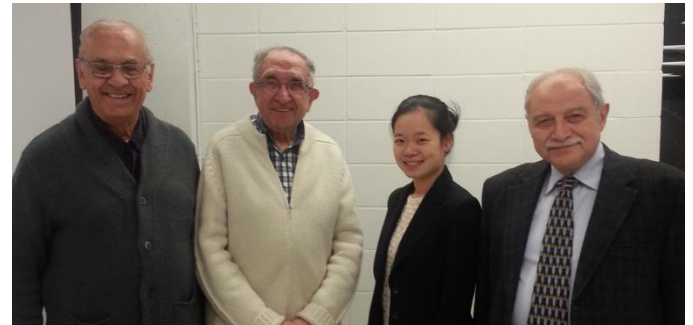
Les jeunes de 'Skill School' continuent préparer activement un projet pour Noël. Les animateurs s'activent pour conduire à bien ce projet. Les dames de 'Tawassol' profitent bien de tout ce qui leur est offert par les moniteurs, en anglais ou en informatique ou en travaux manuels. Les membres des familles du 'Panier de la montagne' ainsi que les familles de 'L'Oreille de Dieu' de Midane, en plus du panier alimentaire mensuel, ont reçu chacun des habits neufs et des chaussures.

Nous avons aussi relancé notre ancien projet de logement et en commençant à aider les familles déplacées et qui ont besoin de louer une maison. Pour le moment une dizaine de familles en ont profité. Elles viennent s'ajouter à la liste des 30 familles qui logeaient chez nous et que nous avons aidées à louer une maison. Avec les dessins de Fadi, de Roula, de Marwa et de Youssef et en leur nom et au nom de tant d'enfants de notre chère Syrie, nous vous souhaitons paix et espérance”.

F. Georges Sabe, pour les Maristes d'Alep

Parlons diabète

Il y a un siècle on posait le diagnostic de diabète quand le patient urinait plusieurs litres par jour. On goûtait l'urine et pouvait différencier s'il s'agissait de diabète sucré (maladie du pancréas) ou de diabète insipide (maladie de l'hypophyse).



Hani Qatami, Henri Salloum, Dre Ahlan, Raouf Ayas

Dre Jennifer Ahlan nous a parlé pendant une heure du diabète d'une façon si simple qu'elle rendait le diagnostic et le traitement faciles pour nous. Bien sûr que la vulgarisation nous a aidés à comprendre cette maladie si compliquée qui peut toucher tous les systèmes du corps.



Beaucoup de questions après la conférence

Retenons le facteur héréditaire, l'importance de l'obésité et d'un programme d'exercices, les critères diagnostiques (glycémie à jeun, provoquée, 2 heures après repas, moyenne des trois mois), la nécessité d'avoir un contrôle adéquat de la glycémie et des complications qui apparaissent avec les années qui avancent.



1964 50 2014

S.A.I.M.O.C

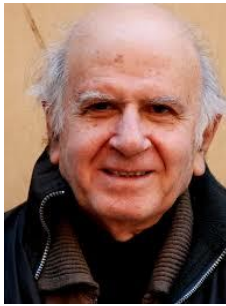
Entraide Bois-de-Boulogne

Conférence

Par

Père Henri Boulad

Jésuite



mercredi 14 mai 2014

Centre des Loisirs de Saint-Laurent
1375 rue Grenet, salle 225
Saint-Laurent

19h30 rafraîchissements
20h conférence
20h45 période de questions

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ



1964 50 2014

S.A.I.M.O.C

Entraide Bois-de-Boulogne

Soirée de jeux de cartes, Bridge, Scrabble, Tric Trac ou jeux de société

Un bon repas sera
servi avec dessert et café.

Mercredi 21 mai 2014 à 18h30

Centre des Loisirs de Saint-Laurent
1375 rue Grenet salle 225AB

Contribution : 25\$
Réservez dès maintenant votre table au 514-332-4222
ou par courriel
entraidebdb@bellnet.ca

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

Calendrier des activités printemps 2014

Avril

Mercredi	2	Conférence : Dialogue interreligieux avec Père Bruno Demers	Loisirs Saint- Laurent
Dimanche	13	Dimanche des Rameaux	Loisirs Saint- Laurent
Mardi	15	Visite des Églises	Québec
Mercredi	23	Conférence : Quand le stress devient détresse avec Patricia Eid	Loisirs Saint- Laurent

Mai

Jeudi	8	Défilé de Mode	
Mercredi	14	Fourrures Internationales	Le Palace - Laval
Mercredi	21	conférence avec Père Boulad	Loisirs Saint- Laurent
		Partie de cartes	Loisirs Saint- Laurent

Juin

Mercredi	11	Assemblée générale annuelle	Loisirs Saint- Laurent
----------	----	-----------------------------	------------------------



Mme Claudie Ayas
Présidente
L'ENTRAIDE BOIS DE BOULOGNE
1405, boul. Henri-Bourassa O.
Montréal QC
H3M 3B2

Le 28 janvier 2014 à Saint-Laurent

Chère Madame,

Les membres du Conseil d'Administration de l'Oasis de Saint-Laurent, les bénévoles et les bénéficiaires du comptoir alimentaire, vous présentent leurs remerciements sincères pour les dons généreux que vous leur avez offerts à l'occasion des fêtes de Noël et du Nouvel An.

En plus d'une quantité considérable de nourriture, de jouets et de vêtements, l'Oasis a reçu de votre part cinquante paires de bottes pour enfants et adolescents, cadeaux plus qu'appropriés dans les circonstances hivernales de notre pays.

Ainsi, vous aurez fait la joie de nombre de bénéficiaires qui, trop souvent, hélas! ne peuvent se procurer le nécessaire pour traverser nos hivers difficiles. Grâce à votre action généreuse, l'Oasis pourra les aider à y parvenir.

Grand merci pour tout ceci et nous joignons à notre message nos meilleurs vœux de bonheur et de succès pour l'année qui vient de commencer.

Pierre Vaillant

Président



1964 50 2014



Entraide Bois-de-Boulogne

Vous invite cordialement à la conférence

« Le dialogue interreligieux pour prévenir la montée des intégrismes »

Par

Père Bruno Demers

Dominicain, professeur agrégé à l'Institut de Pastorale

Père Demers croit que ces temps de crise de modernité par lesquels nous passons sont des temps d'espérance salutaire pour l'Église,

que le dialogue interreligieux sera bénéfique pour les trois religions monothéistes et que les laïcs ont un rôle important à jouer pour apaiser les fanatismes et ramener la paix.

Suite à des études en théologie, psychologie et philosophie il a trouvé que le dialogue des cultures est essentiel à notre société qui a opté pour une laïcité ouverte et une acceptation des différences.

Demain le christianisme sauvera-t-il le monde?

Mercredi 2 avril 2014

Centre des Loisirs de Saint-Laurent
1375 rue Grenet, salle 225
Saint-Laurent

19h30 : rafraîchissements
20h : conférence
20h30 : période de questions

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ



1964 50 2014



Entraide Bois-de-Boulogne

Vous invite cordialement à la conférence

« Quand le stress devient détresse »

Par

Patricia Eid, psychologue

Patricia Eid est doctorante en psychologie à l'Université du Québec À Montréal, psychologue clinicienne en pratique privée et chargée de cours à l'UQAM ainsi qu'à Beyrouth. Elle se spécialise en thérapie conjugale ainsi qu'en thérapie avec des adultes, notamment pour des problématiques des troubles dépressifs et des troubles anxieux.

Elle nous présentera les bases théoriques de l'anxiété, l'importance du stress dans la vie de tous les jours, les conséquences d'un stress élevé et des techniques de gestion de l'anxiété efficaces.

Bien comprendre le stress et réussir à le surmonter avec des techniques précises, voilà l'objectif de cet atelier.

Mercredi 23 avril 2014

Centre de loisirs de Saint-Laurent
1375 rue Grenet, salle 225
Saint-Laurent

19h30 : rafraîchissements
20h : conférence
20h30 : période de questions

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ



1964 50 2014



Entraide Bois-de-Boulogne

Vous invite à célébrer
Dimanche des Rameaux en famille



Délicieux repas chaud

Spectacle de **MAGIE**
Maquillage, chocolats et
cadeaux aux enfants

Vente de pâtisseries des Dames

Dimanche 13 avril 2014 à 14h

Centre des Loisirs de Saint-Laurent
1375 rue Grenet, Montréal

Adulte : 25 \$ Enfant < 10 ans : 10 \$

Réservation : 514-332-4222 ou
entraidebdb@bellnet.ca

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ



1964 50 2014



Entraide Bois-de-Boulogne

Souper - Défilé de mode

dans le cadre des festivités du 50^e anniversaire
en collaboration avec

Les Fourrures Naturelles Internationales

Une causerie sur la provenance des peaux, la
fabrication des manteaux de fourrure,
ainsi que le remodelage et la réparation de nos
manteaux sera présentée durant le souper.

Suivra un défilé par nos membres, stars d'un soir, de
la nouvelle collection de manteaux et d'accessoires en
fourrure pour homme, femme et enfant.

Un événement à ne pas manquer!

Jeudi 8 mai 2014 à 18h30

Au Palace

1717 Boulevard Le Corbusier (coin St-Martin)
Laval, Québec H7S 2K7 (stationnement gratuit)

18h30 : accueil 19h : souper
20h30 : défilé de mode

Membre : 45\$ Ami (e): 50\$
Réservation : 514-332-4222 ou
entraidebdb@bellnet.ca

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ