

LA VOIX DE L'ENTRAIDE

2005 rue Victor-Doré, Montréal (Qué) H3M 1S4 ☎ : (514) 332-4222, 📠 : 332-2891
entraidebdb@bellnet.ca

mars 2008

Éditorial

L'Entraide est un outil disponible à chacun qui désire s'en servir pour faire du bien. Il réunit des gens de foi et émane des ondes positives. Il est là, vous attend. Quand vous venez assister à une conférence les gens sont fiers de vous voir. Quand vous participez à une vente de pâtisserie les amis sont fiers de goûter aux caak-maamouls que vous avez préparés ou que vous vendez bénévolement. Entrez dans un club de lecture et votre son de cloche enrichira les autres.

Les bonnes intentions ont la vie longue parcequ'elles édifient. Amenez vos bonnes idées, elles trouveront une voix et elles seront réalisées. Amenez vos amis et aidez-les à sortir de la passivité et de l'ennui pour développer leur potentiel créateur. L'Entraide c'est aussi tout ça.

Bonne fin d'hiver!

Claudie Ayas
Présidente

1450 AM

La radio du Moyen-Orient consacrait une heure par semaine le vendredi midi durant le mois de décembre pour présenter les organismes communautaires et de bienfaisance à Montréal.

Nos activités furent alors brièvement décrites et nous eûmes la chance de recevoir trois appels d'auditeurs en direct. Le premier remerciait l'Entraide à la radio parce que son neveu avait profité d'aide aux devoirs de notre programme Educ-Atout.

Le second appel d'un monsieur qui voulait spontanément faire une donation. Le troisième d'une dame qui voulait s'inscrire et devenir membre.

Pas pire en une demi-heure de radio...

5000\$

L'Entraide a obtenu du Ministre Claude Béchard, une subvention de 5000\$ à titre de contribution pour soutenir ses activités culturelles et éducatives.



Alexandre Karroum, Solange Bassal, la ministre Christine St-Pierre, Claudie Ayas, Amal Elkouri et Gbazzi Naami

Le 15 février des membres du conseil d'administration rencontraient Mme Christine St-Pierre, députée de l'Acadie et ministre de la Culture, des Communications et de la Condition féminine à son bureau pour recevoir le chèque et la remercier. Mme St-Pierre s'est dite persuadée que cette assistance financière était bien méritée et qu'elle aiderait l'Entraide à atteindre ses objectifs en favorisant la réalisation des ses projets.

Réseautage Interculturel

Dans le cadre de sa série de rencontres de réseautage interculturel le 8 mars prochain – journée internationale de la Femme – le comité des Femmes Professionnelles de l'Entraide invite 10 membres du Comité Mosaïque des Sages du Réseau des Femmes d'affaires du Québec à un vin et fromage sur le thème « Mieux se connaître pour mieux s'entraider ».

Père Henri Boulad

Père Henri Boulad Recteur du Collège des Jésuites du Caire a profité des vacances de la mi-année pour faire une visite d'une semaine aux États-Unis et d'une autre semaine au Canada. Soi-disant pour se reposer et voir la famille; en fait il a trouvé le moyen de donner conférences et entrevues à tous les jours; même le rhume n'a pas pu le ralentir. Il a beaucoup parlé à ses amis, il a aussi présenté ses nouveaux livres et sollicité des donations pour reconstruire des maisons qui se sont affaissées sous l'effet de fortes pluies en Egypte.



Dr Aladin Boulad, Père Henri Boulad, Maryse Boulad-Orfali et Lucien Orfali, Claudie Ayas.

La conférence qu'il a donnée à l'Entraide avait réuni le plus grand auditoire, près de 200 personnes. En présentant le conférencier Mme Claudie Ayas souhaitait aussi la bienvenue aux membres du Rassemblement des Chrétiens du Moyen-Orient, des Amicales des Jésuites, du St-Marc, des membres du PACHE.



Après la conférence, Père Boulad qui dédicace son livre.

Père Boulad a parlé de la personnalité historique de Jésus, des preuves objectives de son passage, des multiples évangiles synoptiques et apocryphes écrits sur lui se basant sur la tradition orale puis les manuscrits découverts. Aussi sur l'importance du linceul qui porte les stigmates de ses blessures et qui a subi les analyses scientifiques les plus rigoureuses.

Il a parlé de la nécessité de sa venue et de son message pour justifier, expliquer et compléter le cheminement et le destin humain. Sans diminuer l'importance des preuves de son passage il reste que chaque personne est appelée à faire le saut du croyant, l'acte de foi qui lui permettra de mettre toutes les pièces ensemble et être vraiment convaincue.

Al Jazeera



Le nom de l'Entraide Bois-de-Boulogne a brillé sur les écrans de télévision dans les cinq continents. Le 10 janvier dernier une émission de 30 minutes était consacrée à Mme Claudie Ayas dans le cadre de la série télévisée « Maw'ad fil mahjar / rendez-vous dans la diaspora ».

Cette série d'émissions est une des plus prisées d'Al Jazeera où une fois par semaine un émigrant rapporte l'historique de son parcours de jeunesse, de son immigration et la clé de son succès.



Mme Ayas y a parlé entre autres du bénévolat, de la SAIMOC devenue l'Entraide Bois-de-Boulogne et des activités réalisées semaine après semaine. Belles images, montage télévisé réussi mais quelle ne fut pas sa surprise de recevoir par la suite de nombreux courriels de plusieurs pays arabes – et même un d'Espagne – admirant le programme et les

idées de bénévolat.

Il va sans dire que plusieurs ont appelé aussi pour demander de l'aide quant à leur immigration.

Trois pages d'histoire

Les semaines passées furent particulièrement émouvantes quand il fallut dire adieu à trois personnes chères et partager le deuil de leur famille.

Sœur Françoise Bernard a travaillé plus de 20 ans pour la SAIMOC (Société d'aide aux immigrants du Moyen-Orient du Canada). Elle a servi avec compassion des centaines de familles à chaque année, les a aidées à s'établir et s'adapter au nouveau pays. Claudie Ayas et Solange Bassal ont représenté l'Entraide- SAIMOC et remercié en votre nom les Sœurs de la Providence pour leur appui indéfectible à la cause des immigrants. La Mère supérieure a alors mentionné l'affection que Sœur Bernard portait à notre communauté et offert cette photo que Sœur Bernard conservait dans sa chambre.



Sœur Françoise Bernard, Mgr. George Coriaty et Fouad Abi-Saleh (président) recevaient la ministre de l'immigration du Québec Mme. Monique Gagnon-Tremblay et notre député Yvan Bordeleau en mai 1990. Sur la photo : M. Camille Alepin est partiellement caché par M. Abi-Saleh.

Camille Alepin était toujours là pour la Paroisse St-Sauveur. Abnégation, fidélité, amitié. Il faisait partie de ces hommes qui ont servi avec amour et qui sentaient le cœur de leurs parents battre toujours dans les colonnes de St-Sauveur. Longues réunions au Conseil des marguilliers à la Paroisse, au Conseil d'administration du Centre Communautaire Bois-de-Boulogne. Il désirait ardemment que cette communauté s'organise et vive, se demandait comment faire une place pour la génération des enfants. Rigoureux, exigeant et sévère pour ses amis, nous l'avions aimé. Henri Salloum et Raouf Ayas ont transmis les sentiments d'affection à Michelle son épouse, ses enfants ainsi qu'à Albert et Pierre ses frères.

Ce fut une surprise que d'apprendre le décès de **Michel Alepin**. Il y avait à peine deux mois il avait assisté au banquet annuel du RCMO et écouté avec fierté son fils

François livrer son discours. Une récente hospitalisation avait vu dégringoler son état de santé en dix jours.



C'est avec nostalgie que l'on se souvient de cette époque glorieuse de la Paroisse St-Sauveur, des premières années de la SAIMOC, de la fondation du Centre Communautaire, de l'équipe Coriaty qui a tant fait pour accommoder des centaines de familles à chaque année.

Il était alors président du Conseil de la Paroisse, présent à tous les événements. Avec Mgr George Coriaty il accompagnait les anciens et recevait les nouveaux arrivants. Lydia et les Dames auxiliaires de la Paroisse étaient là à chaque dimanche dans un esprit de joie, un esprit rassembleur.

Au restaurant pour la « rahma » plusieurs personnes ont pris la parole. Mme. Claudie Ayas a parlé au nom de la SAIMOC/Entraide pour exprimer combien la présence de Michel, Lydia, François et toute la famille Alepin a été précieuse pour un grand nombre. Un grand merci!

Dr. Ibrahim Kassissia

Dr. Ibrahim Kassissia nous a parlé des troubles du sommeil, notamment de cette maladie récemment découverte : l'apnée du sommeil. La nouvelle instrumentation et les ordinateurs ont été à l'origine de cette percée scientifique qu'un médecin australien, Dr. Sullivan, a faite en 1984 et qu'on considérait en ce temps comme farfelue et difficile à croire.



Soirée de la Saint-Valentin

Les personnes étudiées se plaignent de ronflement et d'étouffements la nuit, sont réveillées le matin avec des céphalées, dorment devant le journal ou la télé, somnolent en conduisant l'auto, manquent de concentration et de mémoire, ont une perte de libido et des sentiments dépressifs. Ces personnes souffraient d'arrêt de respiration (apnées) durant leur sommeil, qui duraient plus de 10 secondes chaque et se répétaient de 10 à 40 fois/heure causant un manque d'oxygène transitoire au cerveau mais aussi l'accumulation de substances toxiques. Ces arrêts provoquent de brusques montées de pression artérielle qui peuvent à la longue fatiguer le cœur ou provoquer des accidents cérébro-vasculaires.

Dr. Kassissia qui est fondateur de la clinique Plein Ciel et du Laboratoire sur les troubles du sommeil s'est adjoint plusieurs spécialistes dans le domaine et son Centre est maintenant à la fine pointe. Il conseille de dormir 8 heures par jour si possible (un bon investissement et non une perte de temps), préfère le sommeil ininterrompu qui est réparateur et parle de l'importance des rêves (25% de notre temps de sommeil).

Il nous a expliqué comment l'on peut investiguer la saturation d'oxygène durant notre sommeil nocturne, les mouvements de notre cage thoracique ainsi que le flot d'air nasal respiré, le pouls, la tension artérielle, l'activité du cerveau etc. pendant toute la nuit et en sortir avec un diagnostic bien établi. Certains défauts dans notre gorge ou mâchoire peuvent être corrigés.

Le CPAP : port d'un masque avec pression positive d'air gardant les passages aériens ouverts empêche ces apnées (arrêts respiratoires) et ces baisses d'oxygénation redonnant aux personnes atteintes la qualité de vie et le bien-être dont les avait privés la maladie de l'apnée.

Récital de la St-Valentin



Le gâteau de la St-Valentin a suivi les belles chansons romantiques que Mme Marguerite Zeitouni a chantées le 13 février dernier.

L'élégance des dames, le chic des messieurs, l'ambiance romantique, le beau spectacle, le délicieux repas, les cadeaux pour le tirage, tout contribuait à faire de la soirée de la St-Valentin une belle réussite. Les seize couples qui fêtaient un anniversaire et à qui les Dames offraient une rose, ont dansé la première valse et ont vu leur photo de mariage affichée sur un grand écran. La piste n'a pas dérougi et la table de douceurs de minuit a ravi plus d'un.



Christiane Saheb et Hala Kafena

Bravo à Christiane Saheb et son équipe du Comité des Dames pour une impeccable soirée à guichet fermé!

St-Valentin des Jeunes

Le Bal de la Saint-Valentin fut couronné de succès encore une fois cette année avec une salle remplie à craquer de jeunes Valentins et Valentines qui ont fait la fête jusque tard le Samedi 9 février.



Le comité : Renée Achy, Marlène Ayas, Joelle Soufo, Cecile Nachar et Normand Bach

L'ambiance était à la fête et à la célébration, d'autant plus que le comité des jeunes a réussi à vendre tous les billets disponibles pour l'événement; certains jeunes retardataires n'ont même pas réussi à se procurer des billets car déjà tous vendus. Prenez-vous d'avance l'année prochaine !

Folies d'hiver

C'est samedi le 12 janvier qu'une quarantaine de jeunes s'étaient donné rendez-vous sur les piste du Mont St-Sauveur et du Mont-Avila. Malgré la pluie de la semaine précédente, ils ont quand même bravé la température et les conditions et ça en valait la peine!

Une dizaine de personnes sont allées au Mont-Avila alors que les autres s'en donnaient à cœur joie sur les pistes du Mont St-Sauveur. À l'heure du lunch, le chalet du Mont St-Sauveur nous ouvrait ses portes chaleureuses. Les glisseurs et les skieurs se sont donc donnés rendez-vous pour partager un repas avant de sortir et d'affronter une fois de plus l'hiver québécois.



Marlène et Renée

À 18h00, un souper au restaurant *Crêperie à la Gourmandise Bretonne* était prévu. De délicieuses crêpes et des fondus étaient au menu pour remplir le ventre des convives et réchauffer leurs pieds! Certaines personnes, n'ayant pas pu être présentes durant la journée, se sont même déplacées pour le repas du soir! L'ambiance était à la fête et les discussions battaient leur plein de part et d'autre de la table.

Les commentaires reçus pour cette activité étaient excellents. Tous s'entendent pour dire que l'activité fut un succès sur toute la ligne! Une autre journée mémorable nous attend peut-être l'an prochain, qui sait?

Caak-maamoul pour Pâques




Une pause d'amitié entre deux journées de Caak

Notre cordon-bleu : Rosy Scandar qui détient le secret du caak remercie chaleureusement l'équipe de bénévoles : Afaf Attalla, Marlène Harfouche, Gemma Hamoui, Angèle Khouri, Marie-Rose Khouri, Denise Antaki, Sonia Awakim, Amal Elkouri, Sonia Qatami, Susanne Chalhoub, Jacque Chefteshy, Charlotte Mallouh, Claudie Ayas, Nahed Chammas, Solange Bassal, Christiane Saheb, Mimi Karroum, Nour Thomas.

Notre visite des églises

Entraide Bois-de-Boulogne
Visite des Églises



Mercredi Saint 19 mars 2008
Départ en autobus à 9h
Centre des Loisirs de l'Acadie
2005 Victor Doré, Montréal

Forfait couvrant autobus nolisé, guide, frais
d'admission, collation en autobus et pourboire
Membre : \$ 35 Ami : \$ 40

Spectacle Son et Lumière à la Basilique Notre Dame, Visite de l'église Bonsecours, suite aux dernières restaurations, visite de la Cathédrale St-Patrick. Pour Réservation veuillez svp téléphoner à l'Entraide : 514-332-4222.

Photos/ M Roger Sékaly

Entraide Bois-de-Boulogne vous invite cordialement à assister à la conférence intitulée :

**Canada d'autrefois, un pays à découvrir
Les pionniers du 17^e siècle**

et qui sera donnée par :

M. Yves Breton

Conférencier renommé, auteur d'essais et de romans historiques qui relatent la vie au Canada durant l'époque 1600-1700, il nous parlera des défis qu'ont eu à affronter les premiers immigrants, les habitants et les explorateurs de la Nouvelle-France.

Quelles étaient leurs relations vis-à-vis des amérindiens-autochtones, des esclaves, des anglais? Histoires d'amour, de haine, d'héroïsme, de conquêtes au nom de Dieu et du roi-soleil Louis XIV. Vous découvrirez l'Amérique au temps de « qui verra, vivra »!

Une invitation à sortir des sentiers battus...

Le mercredi 5 mars 2008

Centre des Loisirs de Saint-Laurent
1375 rue Grenet, salle 225
Saint-Laurent

19h30

20h

20h45

rafraîchissements

conférence

période de questions

Entraide Bois-de-Boulogne vous invite cordialement à assister à la conférence intitulée :

Quel avenir politique attend le Moyen-Orient?

et qui sera donnée par :

M. Sami Aoun

Politologue

Comment démêler ces jeux politiques qui troublent la vie au Moyen-Orient? Comment se retrouver parmi toutes ces déclarations, ces milliards de surplus de pétrodollars, ces guerres endémiques, ces attentats qui paralysent nos pays d'origine, cette situation infernale où se trouvent les chrétiens d'Irak forcés à fuir par milliers?

L'importance de la montée islamiste représente-t-elle une menace ou bien le dialogue interreligieux déjà entamé prendra assez d'ampleur pour amener un rapprochement positif entre les civilisations?

Le mercredi 23 avril 2008

Centre des Loisirs de Saint-Laurent
1375 rue Grenet, salle 225
Saint-Laurent

19h30

20h

20h45

rafraîchissements

conférence

période de questions



Entraide Bois-de-Boulogne

2005 Victor Doré, Montréal, Qc (514) 332-4222; entraidebdb@bellnet.ca

t'invite à son 10^{ième} colloque: **LA PAROLE EST À VOUS !**
pour débattre et discuter de TES idées et TES opinions :



Quand ? Samedi 12 avril 2008 de 9h30 à 15h00
Quoi ? *Ateliers interactifs sur les sujets qui t'importent*
Combien ? Gratuit! (dîner et collations inclus)
Où ? Cégep de Bois-de-Boulogne
Pavillon Ignace-Bourget
10500 Bois-de-Boulogne

Plusieurs prix de présence...

Entraide Bois-de-Boulogne
Fete du Dimanche des Rameaux en Famille
16 mars 2008 à 14h

Repas, spectacle de danse,
DJ, vente de pâtisseries,
et autres surprises!

Au Centre des Loisirs de
Saint-Laurent
1375 rue Grenet
adulte : \$ 20
jeunes moins de 15 ans : \$ 10

16 mars 2008 à 14h

0000

0000

Pour réserver votre table svp contacter Gemma Hamoui (514) 341-9852

Calendrier des activités – Printemps 2008

Mars

Mercredi	5	Conférence : Yves Breton Canada d'autrefois, un pays à découvrir	Loisirs Saint-Laurent
Samedi	8	Rencontre Femmes Professionnelles	Librairie Monet
Mardi	11	Assemblée générale Rassemblement des chrétiens du Moyen-Orient	Centre Syriaque Laval
Dimanche	16	Fête du Dimanche des Rameaux	Loisirs Saint-Laurent
Mercredi	19	Visite des Églises	

Avril

Jeudi	10	Ballet : Ohad Naharin	Place des Arts
Samedi	12	10 ^e Colloque Jeunesse Annuel	Cégep de BDB
Mercredi	16	Déjeuner-causerie des Dames avec Pronuptia	Centre Syriaque
Mercredi	23	Conférence : Sami Aoun	Loisirs Saint-Laurent

Mai

Jeudi	1	Ballet : Madame Butterfly	Place des Arts
Mercredi	7	Café-concert : Fête des mamans	Loisirs Saint-Laurent
Mercredi	21	Conférence	Loisirs Saint-Laurent
Jeudi	29	Ballet : Soirée Classique Balanchine	Place des Arts

Juin

Mercredi	11	Assemblée Générale des membres	Loisirs Saint-Laurent
Mercredi	11	Dernier café rencontre, relâche estivale	

Invitation aux bridgeurs : tous les mardis de 13h à 16h aux Loisirs de l'Acadie, salle 115