

# LA VOIX DE L'ENTRAIDE



Entraide Bois-de-Boulogne  
Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, bureau 207, Montréal, QC, H3M 3B2  
☎ : (514) 332-4222 ☎ : 332-2891 [entraidebdb@bellnet.ca](mailto:entraidebdb@bellnet.ca) [www.entraideboisdeboulogne.org](http://www.entraideboisdeboulogne.org)

décembre 2015

## Éditorial

Le Canada baigne en pleine vague d'accueil aux réfugiés syriens donnant un exemple de solidarité humaine qui cherche à cicatriser les blessures après cinq ans de guerre.

Le bon exemple nous était venu pour commencer de Sherbrooke, amené par Allen Haddad. L'histoire de sa communauté, la première à accueillir des réfugiés nous avait interpellé, secoué. Il nous a transmis les remerciements de ces enfants, ces familles, ``Ils ne vous oublieront jamais`` nous avait-il répété.

La soirée des jeunes talents artistiques au Cabaret du Lion d'or s'est révélée à son tour un succès. Puis, grâce à Céline Boulos, un site internet fut mis en place pour les personnes désireuses de contribuer par une donation en ligne au profit des réfugiés à l'adresse : [www.indiegogo.com](http://www.indiegogo.com)

Avec l'hiver notre programme 'Mon premier habit de neige au Québec' nos paniers de Noël ont eu beaucoup de succès. Cela a suscité une initiative gaspésienne riche de chaleur humaine et qui a eu un écho médiatique. Cela demeure une goutte dans l'océan des besoins qu'on peut soulager autour de nous. Notre programme de parrainage s'installe à son tour et les familles viendront bientôt.

Nous allons allègrement vers la saison des Fêtes et vous souhaitons donc la joie de ce temps béni, le retour de la paix dans nos pays, la prospérité dans vos familles, la santé en abondance.

Joyeux Noël à tous – Bonne et heureuse année 2016.

Claudie Ayas  
Présidente

## Joyeux Noël et Bonne Année 2016



\*\*\*\*\*

## Fête de la Sainte Barbe/ Noël des enfants

Nouvelle formule cette année avec une fête au Palace ou la bélila/amhé était au rendez-vous, même que Papa Noël est venu faire son tour pour saluer les enfants et leurs offrir des cadeaux. Il les a trouvés maquillés et de bonne humeur qui chantaient et couraient partout.



*Merci aux Dames qui ont bien garni la table des douceurs et qui nous ont préparé une si belle fête.*



Depuis un ou deux jours les enfants attendaient impatiemment à rencontrer **Olaf** et la magie de le voir ajoutait à la féerie des Fêtes. Le magicien avec ses lapins et ses colombes a aussi enchanté les enfants.



*La belle table de douceurs*



*Les bénévoles des Cèdres*

Dix paniers de Noël ont été ramassés ce jour-là par Jeff Shamie et l'équipe bénévole des Cèdres qui les ont acheminés le même jour à des familles nécessiteuses qu'aide la Fondation du cancer des Cèdres. Merci aux donateurs/ bénévoles de l'Entraide.

## Histoire vraie: un siècle

**We were born again ``1915-2015``**

Allen Haddad est venu de Sherbrooke pour nous raconter l'histoire de sa communauté établie à Sherbrooke depuis 1915. En effet, suite au génocide de 1915, il y a eu 150 familles qui avaient décidé de prendre le bateau et fuir vers les mers lointaines. Le hasard ou la chance les amena vers Sherbrooke où ils ont refait leur vie, rassemblés autour de leur église. Ils étaient 90% originaires de Mardin.

Les débuts n'étaient pas faciles; il a fallu s'adapter à l'hiver, à la langue, à l'expérience canadienne. L'église catholique n'acceptait pas leurs enfants "orthodoxes" dans ses écoles et c'est ainsi qu'ils sont devenus anglophones, avaient de bonnes relations avec les anglicans, et se sont conservés. Ils ont gardé habitudes et traditions ancestrales, la bouffe et la musique, les haflés et chanteurs arabes qui venaient parfois des États-Unis. La plus vieille église syriaque orthodoxe, la première au Canada fut construite afin de les réunir en 1952. Père Abdel Karim Karmé fut leur curé pendant 50 ans, il était vaillant, travailleur et aimé de tous. Avec les années et l'usure du temps quelques familles se sont dispersées, plusieurs qui étaient restés célibataires sont décédés, les bancs d'église se vidaient un peu comme partout au Québec. Il n'y avait plus que 30 ou 40 à la messe et des fois le conseil de la Paroisse "majles milli" se demandait : faut faire quelque chose ou fermer....

Allen Haddad était pharmacien, un des premiers à se joindre à l'équipe de Jean Coutu, devenant propriétaire de plusieurs pharmacies. Il regardait la photo de son père accrochée sur le mur dans son bureau et il lui semblait voir son père le supplier de faire quelque chose pour son église. Pendant ce temps, la Paroisse recevait un nouveau curé; P. Gabriel Sarkis. On commençait à réaliser qu'il y avait un grand nombre de chrétiens originaires d'Irak qui fuyaient la guerre, des

réfugiés qui voulaient immigrer. Un premier projet n'a obtenu que cinq voix sur douze des membres du conseil de la paroisse. Cette tiédeur, cet esprit négatif ne dura pas longtemps devant la persistance de la crise des réfugiés irakiens et syriens. En plus et avant tout il y avait notre survie à nous en tant que communauté.



Allen Haddad poursuit : "avec Père Sarkis qui travaillait jour et nuit nous présentâmes au gouvernement une demande où la valeur du bâtiment de notre église et des lots de terrain adjacents évalués à un million de dollars étaient mis en garantie pour couvrir la venue de trente-cinq familles réfugiées de Syrie et d'Irak soit 25,000\$ par famille. Nous ne faisons pas de distinction entre orthodoxes ou catholiques ou autres rites et nous recherchions que ces familles satisfassent à deux critères essentiels : des familles jeunes avec enfants, des travailleurs avec un métier et possiblement aussi un peu d'argent.

Nous avons mis sur pied un comité pour remplir les formules de la bonne façon. Père Sarkis contactait les familles désireuses de venir, elles l'appelaient même la nuit vu le décalage horaire. Une fonctionnaire du Provincial les révisait et les prenait elle-même à Québec afin de s'assurer qu'ils se rendent à bon port. Chaque application prenait trois mois environ à Québec puis transférée à Ottawa avait besoin de neuf mois pour être toute prête. Un point très important : notre excellente réputation à Sherbrooke une communauté sans tâches, nos contacts politiques, nos amis Chevaliers de Colomb et la mobilisation des médias locaux qui nous a amené beaucoup de publicité. Les portes des commerçants et professionnels furent ouvertes, nous reçûmes vêtements, meubles, aide. Dès décembre 2014 les

familles commençaient à venir. De Floride je contactais Père Sarkis et le Conseil souvent. En avril je revenais de Floride et eut la surprise de ma vie de voir l'église pleine. Je me suis mis à pleurer en voyant tous ces enfants. "We were born again". Nous faisons un acte humanitaire pour sauver notre église mais aussi pour sauver ces familles chrétiennes qui avaient pris le chemin de l'exil comme nos parents l'avaient fait cent ans plus tôt. Nous avons remarqué quelque chose d'étrange au début : durant la messe chaque fois que la porte arrière de l'église s'ouvrait les gens se retournaient instinctivement et par réflexe de peur.

Ce qui est nouveau c'est notre grand étonnement de voir comment les églises collaborent maintenant ensemble. L'Évêque catholique de Sherbrooke Mgr Cyr offrit 300,000\$ comptant pour parrainer dix familles, les anglicans nous ont offert 200,000\$ et mis une salle à notre disposition pour nos activités. Des individus ont offert 10,000\$.

Nous faisons une soirée communautaire mensuelle et dès maintenant nous préparons pour le réveillon des Fêtes avec un programme de chants arabes et un du groupe qui joue au "oud" admirablement. Après la messe le repas est offert au sous-sol pour les familles nouvellement arrivées. Ils sont chez eux. C'est l'hospitalité réputée des gens de Mardin. Nous leur avons tous trouvé un logement dans le voisinage de l'église, de la sorte ils ne seront pas éparpillés et dépayés. Nous leur avons trouvé des meubles et fourni le frigo pour une semaine. Ceux qui ont besoin d'habits descendent au sous-sol de notre église et nous les laissons choisir leur habit librement et sans contrainte.



Ceux qui ont des difficultés à joindre les deux bouts nous le disent et nous demandons au Curé d'évaluer le cas puis nous leur faisons alors un chèque pour les aider à passer à travers. Nous ne voulons pas qu'ils souffrent :

leur seul crime c'est qu'ils sont chrétiens. Nous avons envoyé leurs enfants à l'école française, leur avons trouvé des emplois chez le coiffeur, le tailleur, au restaurant ou à la pharmacie. Plusieurs vont travailler à l'usine de Cookshire pas trop loin et quelques-uns ont déjà acheté une auto. Nous avons déjà nommé une dame pour qu'elle siège au Conseil de la Paroisse car nous voulons que les nouveaux venus se sentent égaux et impliqués.

Nous avons déjà fait des démarches auprès de la Ministre Kathleen Weil, à l'immigration, nous avons visité le Parlement à Québec en compagnie de vingt de nos réfugiés qui ont rencontré Sam Hamad et qui leur a parlé en arabe. Mon frère Henry a parlé au Premier ministre Couillard car ils sont d'anciens collègues de l'hôpital à Sherbrooke et lui a expliqué la situation. Nous avons fait notre maximum pour réussir et nous avons espoir qu'en 2016, après les douze mois de parrainage, nous pourrions amener une cinquantaine d'autres familles et les sauver de la guerre et de la persécution`.

Bravo Allen, Bravo les gens de Sherbrooke.

## Au Lion d'or

L'initiative nous a été proposée par Céline Boulos et Nathalie Doummar qui nous ont présenté une vingtaine de jeunes artistes talentueux qui viennent de terminer le Conservatoire et qui désiraient offrir une soirée de chants au Cabaret Lion D'Or pour le bénéfice des réfugiés syriens.



Après le spectacle Claudie Ayas a remercié les jeunes artistes et a offert à chacun une rose

## Bravo Gaspé!

Notre initiative d'un premier habit de neige pour les enfants des réfugiés syriens, distribué à 39 enfants à Sherbrooke, a trouvé écho en Gaspésie. Une mère de famille, Émilie Devoe a eu l'idée de cuisiner et vendre des pâtisseries au profit des enfants réfugiés syriens afin de leur procurer "un premier habit de neige." Elle a obtenu quelques denrées en don d'IGA et cuisiné avec ses enfants et amis de délicieuses pâtisseries qu'elle a ensuite vendu autour d'elle, aidant ainsi de façon concrète les réfugiés à affronter leur premier hiver canadien.

Elle a ainsi ramassé un montant de 1,115\$ qu'elle a déposé dans le compte d'aide au site : [www.indiegogo.com](http://www.indiegogo.com). Bravo Emily Devoe et merci à vous tous à Gaspé pour votre solidarité.

## Récital de Noël

Comme Noël est à nos portes nous l'avons accueilli en chansons : "Vive le vent, Il est né le Divin Enfant" lors d'une soirée Karaoke.



Un tranche de bûche avec ça et tout le monde était de bonne humeur. Notre homme-orchestre a chanté quelques chants arabes et plusieurs en ont profité pour danser.



# Halloween

Pour la première fois l'Entraide organisait une fête d'halloween pour les jeunes familles. Un comité de jeunes mamans : Carole, Isabelle, Marlene, Nathalie, Stéphanie, avaient veillé à tous les détails.



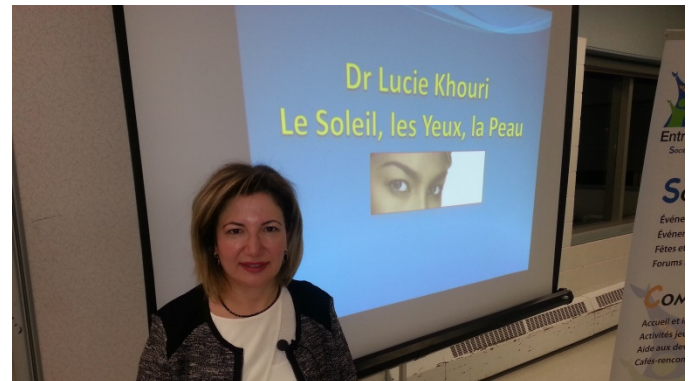
Bonne bouffe, belle décoration, concours de citrouille, chasse aux araignées, cadeaux, défilé des enfants déguisés et au grand bonheur de tous Elsa, Batman, Spiderman et Superman pour amuser les enfants.



Photos : Isabelle Charestan

## De la peau et des yeux

Avec Dre Lucie Khouri, ophtalmologiste, même les tumeurs entourant les yeux peuvent être vaincues. Aussitôt une lésion jugée suspecte elle est biopsiée et une chirurgie plastique d'excision est faite avec greffe cutanée au besoin. Certains cancers de la peau ou des yeux peuvent être lents à se développer, d'autres plus malins et s'étendent plus rapidement.



L'exposition aux rayons ultraviolets a été abordée. Évidemment les cabines de bronzage UV sont déconseillées car cancérigènes et favorisent le vieillissement de la peau. Ceci est vrai même si cette exposition est limitée à une séance par mois. Le soleil (UV naturels) est lui aussi responsable du vieillissement de la peau et de 70% des mélanomes (cancers). Les rayons UV du soleil passent à travers les nuages et le brouillard tandis que l'eau, le sable et la neige peuvent le refléter. Il faut donc rechercher l'ombre et éviter le soleil entre midi et 16h quand ces rayons sont les plus intenses et dangereux. Il faut bien s'habiller, porter des lunettes de soleil, et un chapeau, appliquer une crème solaire haute protection tous les deux heures. Chez les enfants la peau est plus à risque car plus fine et on ne doit jamais les exposer avant l'âge d'un an.



Le dépistage s'impose donc surtout si histoire familiale et l'on doit rechercher les petit boutons qui apparaissent, les croûtes blanches, des grains de beauté qui grandissent, sont asymétriques, saignent ou ont des couleurs anormales, foncées.

La famille de Dr Khouri s'est faite un plaisir d'assister à la conférence même qu'Isabelle sa fille de six ans a posé quelques questions pertinentes et Dr Khouri y a répondu avec son calme et sa douceur habituelle.

## Zayat Aroma

Notre déjeuner-causerie d'octobre 2015 était pour nous l'occasion d'accueillir Mikael Zayat spécialiste en aromathérapie.



*Mikael Zayat et Claudie Ayas*

Venu exprès de Bromont pour l'occasion, il a raconté son parcours et comment il a fondé son entreprise maintenant connue à travers l'Amérique du Nord. Avec des plantes médicinales et par des procédés naturels il est arrivé à distiller des centaines d'huiles essentielles différentes. Il offre ainsi le meilleur d'une grande tradition d'huiles, essences et parfums dans un respect de l'écologie et une conscience environnementale afin de préserver les richesses de notre Terre pour les générations futures.



*Les gagnantes des cadeaux de la loterie*



Merci pour les cadeaux et les échantillons d'huiles essentielles offerts à chaque dame présente.

## Peut-on éviter le cancer?

Quand on y pense l'inquiétude nous prend, la lutte nous semble inégale mais quand on l'étudie de près ça nous paraît moins dangereux. Dr Victor Ghobril nous a même assuré qu'en changeant certaines mauvaises habitudes de vie l'on pourrait prévenir 40% des cancers. Le mot-clé : de modifier environnement et habitudes.

Vous devinez facilement qu'il est impératif de cesser de fumer car le tabac est toxique, irrite nos cellules et l'inflammation chronique de ces cellules invite les changements immunitaires dans ces cellules devenues incapables de contrôler leur multiplication et deviennent tumorales.



De la même façon l'alimentation déséquilibrée le favorise. Il faudrait augmenter la quantité de fruits et légumes, les fibres protègent. Tandis qu'il faut éviter les viandes rouges, la charcuterie et le sel. L'alcool est responsable de 10% des décès par cancer et le risque de cancer augmente dès qu'on dépasse un verre/jour, surtout l'œsophage, colon, rectum, sein.

Le manque d'activités physiques l'exposition aux irritants industriels (amiante, solvants..) la pollution de l'air les rayons ultraviolets. Donc éviter une exposition au tabac ou aux rayons du soleil préviendra certains types de cancer dû aux facteurs externes mais nombreux autres cancers n'ont pas encore de facteur déclenchant démontré qu'on puisse prévenir.

D'autres types de cancer sont sensibles à une certaine hérédité et donc difficiles à prévenir, ils méritent donc un dépistage précoce. Pour les femmes une mammographie s'imposera aux deux ans entre 50 et 70 ans, un Pap smear régulièrement. Une recherche de

sang occulte dans les selles aux deux ans est utile. Pour les hommes un dosage d'APS et un toucher rectal pour la prostate.



L'association de certains irritants est connue pour augmenter, potentialiser le risque de cancer. Suite à l'exposition de ces facteurs de risque il y eut plusieurs questions posées par l'auditoire.

Sans pouvoir nous donner une "assurance tous risques" Dr Ghobril a livré beaucoup de conseils une expérience accumulée tout au long de sa carrière d'hématologue à Joliette.

## Partie de cartes



Une soirée agréable entre amis le 2 décembre 2015



Un bon souper à 19h

**Entraide Bois-de-Boulogne** vous invite cordialement à assister à la conférence intitulée :

## « Une icône byzantine au Sinaiï »

et qui sera donnée par :

**Mme Rafeh Jouejati**

Écrivain d'icônes

Madame Jouejati nous racontera la petite histoire derrière la grande, celle des icônes du Monastère du Mont Sainte-Catherine dans le désert du Sinaiï.

Ce monastère créé en 530 par l'Empereur Justinien, voisin du Mont-Sinaiï, sur lequel selon la Bible Dieu remit au prophète Moïse les Tables de la Loi, traverse les siècles et survit aux défis du modernisme. A part son église byzantine, il possède une des plus riches collections d'icônes, de manuscrits historiques arabes et grecs photocopiés par la librairie du Congrès américain, mais surtout cette atmosphère de ferveur et de foi que dégagent la simplicité et la grandeur des dunes du désert.

**Le mercredi 27 janvier 2016**

Centre des loisirs de Saint-Laurent  
1375, rue Grenet, salle 225  
Saint-Laurent

19h30      Rafrâichissements  
20h        Conférence  
20h30     Période de questions

Vous pouvez consulter notre page Facebook ainsi que notre site web au [www.entraideboisdeboulogne.org](http://www.entraideboisdeboulogne.org) pour les photos et les nouveautés.



Entraide Bois-de-Boulogne vous invite cordialement à assister à la conférence intitulée :

## « Le problème de l'athéisme contemporain »

et qui sera donnée par :

**M Georges Héjal**

Professeur émérite de philosophie, Université de Montréal

Georges Héjal nous parlera de la foi face à la science, à l'athéisme et à l'agnosticisme. Dans un siècle où le relativisme mélange toute l'échelle des valeurs et interroge nos croyances et la foi, il s'avère important de questionner l'histoire et l'expérience humaine pour trouver des réponses. Il est de notre devoir de douter afin de trouver la vérité. Bon Carême.

**Le mercredi 24 février 2016**

Centre des loisirs de Saint-Laurent  
1375, rue Grenet, salle 225 Saint-Laurent

19h30	Rafraîchissements
20h	Conférence
20h30	Période de questions

# RASSEMBLEMENT DES CHRETIENS DU MOYEN-ORIENT

Le RCMO vous invite à  
écouter une série  
d'émissions diffusées par  
**Radio Ville-Marie : 91.3 FM**

Le RCMO a produit une série d'émissions : tous les jeudis soirs à 21h. Cette série d'entrevues enregistrées avec des personnes bien connues pour leur implication dans notre communauté, offrira aussi une occasion aux auditeurs de Radio Ville-Marie de faire connaissance avec nos chrétiens du Moyen-Orient. <http://www.radiovm.com/ecouter>

Dr Nabil Antaki le 17 déc. 2015, le 14 janvier 2016

Sœur Jacky Abinassif le 21 et 28 janvier 2016

## Calendrier des activités

### Décembre

Samedi 19 Soirée dansante de Noël

### Janvier

Mercredi 27 Conférence avec Rafeh Jouejati

### Février

Mercredi 24 Conférence : Georges Héjal

### Mars

Dimanche 20 Dîner familial du Dimanche des Rameaux

Mercredi 23 Visite des églises

### Avril

Mercredi 20 Conférence avec Gisèle Eid

 <b>radio vm</b> AU CŒUR DE L'ESSENTIEL	Animation :  Raouf Ayas
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------