

# LA VOIX DE L'ENTRAIDE



Entraide Bois-de-Boulogne

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, bureau 207, Montréal, QC, H3M 3B2  
☎ : (514) 332-4222 📠 : 332-2891 [entraidebdb@bellnet.ca](mailto:entraidebdb@bellnet.ca) [www.entraideboisdeboulogne.org](http://www.entraideboisdeboulogne.org)

Février 2018

## Éditorial

L'Entraide offrait à chaque année une contribution au Père Emmett Johns "POPS" qui nous avait fasciné par son exemple. Le Père Pops en 1988 avait fondé son groupe d'entraide "Le Bon Dieu dans la Rue". Avec un prêt de 10.000\$ il avait acheté un camion-remorque pour circuler avec dans les rues de Montréal, repérer et aider les itinérants qui passaient leurs nuits couchés sur les trottoirs, été comme hiver.

L'Entraide l'avait invité en 2004 pour adresser la parole aux jeunes du Colloque Jeunesse "La Parole est à vous!". Tout récemment il nous a quittés pour retrouver le Créateur. Il a été pleuré par de nombreux itinérants vagabonds à qui il avait offert un peu de sa chaleur humaine. Avec son souvenir nous continuerons à travailler pour un monde meilleur.

N'oublions jamais que nous avons été privilégiés et chanceux : famille, éducation, travail. N'oublions pas notre devoir envers les pauvres et les déshérités. Dans l'Entraide chacun a une part de responsabilité et un rôle à jouer. Courage.

*Claudie Ayas*

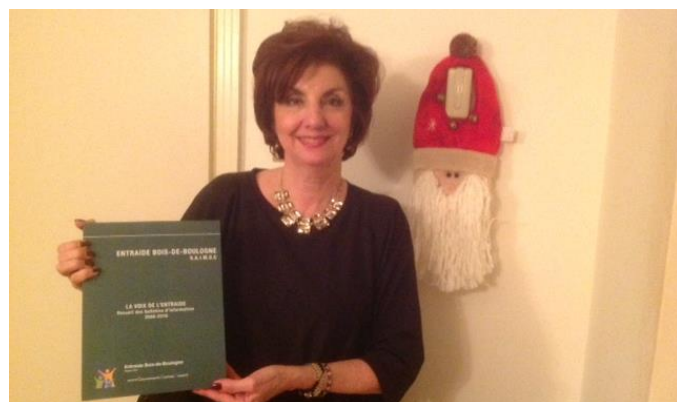
Présidente

## La pensée du mois

*Le respect, l'admiration et  
l'amour sont de meilleurs moteurs que  
le stress, la sanction ou  
l'incompréhension*

## Récital des gouverneurs

Le récital de musiques et chants de Noël nous était présenté cette année par M. Jean Thibodeau. La bûche de Noël marquait la tradition et était délicieuse.



Les Gouverneurs de l'Entraide étaient là et l'occasion était propice pour leur présenter le recueil qui groupait tous les numéros de La Voix de l'Entraide pour la période de 2006 à 2016. Beaucoup d'activités, de rencontres, de soirées ainsi que plusieurs personnalités invitées par l'Entraide étaient là, bien conservés. "Je me souviens".



Le Recueil fut apprécié et nous nous donnons rendez-vous pour le prochain recueil en 2021.

## Story of God avec Père Michel Fawaz

Le 17 janvier l'Entraide organisait conjointement avec le RCMO (Rassemblement des chrétiens du Moyen-Orient) une soirée ciné-club pour visionner le film 'Story of God' jouée par Morgan Freeman. Le film était le premier d'une série qui cherchait réponse à cette question existentielle : Dieu et l'au-delà.



*Elie Kassissia présentant le RP Fawaz*

Morgan Freeman allait de pays en pays questionner les différentes civilisations humaines sur la présence de Dieu dans leur vie et pourquoi ils croyaient et comment cela se manifestait dans leur vie. Bien sûr l'on peut retrouver ce film sur YouTube mais il y a une valeur ajoutée à le voir en groupe et puis en discuter avec ses amis.

C'était aussi une occasion très appropriée d'inviter le RP Michel Fawaz à assister avec nous à ce film intéressant maintenant qu'il s'est libéré de ses lourdes charges de curé de la Paroisse St-Mary's.

Nous avons donc eu le bonheur de le revoir et avons profité pour lui témoigner notre appréciation pour le travail colossal qu'il a accompli pour son église. D'ailleurs de nombreux paroissiens qui avaient eu vent de l'affaire étaient venus aussi témoigner de leur affection envers le pasteur qui les avait servis avec dévouement depuis 25 ans.

Le mot du Rassemblement était prononcé par M. Elie Kassissia, le mot de l'Entraide Bois-de-Boulogne était prononcé par M. Hani Qatami. M. Fayçal El Khoury, le député fédéral de Laval-des-Iles, a ajouté son discours en

poésie arabe et finalement Mme Eva Nassif, député de Vimy-Laval, a résumé au RP Fawaz les sentiments de reconnaissance de toute l'assemblée présente.



*Hani Qatami remettant le cadeau du RCMO*

Suite à ces discours M. Henri Salloum présenta un plateau plaqué argent : Joyeux 25<sup>e</sup> anniversaire au nom de l'Entraide, Mme Claudie Ayas a présenté une belle gerbe de fleurs pour Madame la Khourieh et M. Hani Qatami un chandelier cadeau-souvenir au nom du RCMO.



*Henri Salloum remettant le cadeau de l'Entraide*



*Raouf Ayas, Fayçal El Khoury, RP Fawaz, Hani Qatami, Georges Saad, Elie Kassissia*

Le RP Fawaz était très ému et remercia les deux organismes ainsi que l'assistance. Il les a assurés de son affection, leur a dit qu'il utiliserait son temps de retraite pour faire des projets et continuer à les servir. Tout le monde l'a félicité et plusieurs se sont photographiés avec lui. Bonne retraite Père Fawaz. Bien méritée.



*M Gauro, Fayçal El Khoury, RP Fawaz, Eva Nassif, Henri Salloum, Hani Qatami, Raouf Ayas, M. Hallit.*

## Le sommeil récupérateur

Cette présentation de l'Institut international de naturopathie voulait nous sensibiliser à favoriser les facteurs naturels de santé afin que notre immunité et notre résistance naturelle se tonifient et puissent vaincre la maladie. Les facteurs naturels de santé sont : la saine alimentation, l'exercice physique adapté, l'hygiène, la gestion du stress, l'attitude positive, avoir un bon objectif dans la vie de chacun de nous.



*Dr François Farés et M. Minh Nguyen doctorant*

Dr François Farés et M. Minh Nguyen nous ont présenté une conférence fort intéressante sur le sommeil et ses effets bénéfiques sur notre corps humain. 8 heures par

jour soit le tiers de notre vie, nous les passons couchés, endormis. Il faudrait maximiser, profiter de notre temps.

Pour un bon sommeil récupérateur, il faudrait:

- Manger à des heures fixes, au moins deux heures avant de dormir et éviter tabac, alcool, gros repas.
- Faire de l'exercice physique le matin ou l'après-midi et atteindre un poids santé, éviter l'obésité qui favorise l'apnée du sommeil.
- Tisane calmante : camomille, anis, valériane, mélatonine
- Traiter les causes d'insomnie, sources du symptôme, tel que le stress ou le reflux gastrique.
- Faire 7 heures de sommeil minimum
- Ne pas boire avant de se coucher
- Aller à la toilette vider sa vessie avant de se coucher
- Dormir à des heures fixes
- Pas de télé ni Ipad une heure avant le coucher
- Relaxation, méditation, musique légère
- Mieux dormir : dans une chambre obscure, silencieuse, bien aérée.
- Comme toujours il faut identifier les causes qui provoquent le symptôme afin de traiter efficacement l'insomnie. Pour info consulter le site web : [inaturo.com](http://inaturo.com)



*François Farés entouré de ses amis naturopathes*

## Récital de chants de Noël



Avec les cahiers de chants en main, les invités ont accompagné Jean Thibodeau, au piano. Une belle soirée de chants, pleine de gaité et de joie. La bûche et les salaisons étaient exquisés!

## Soirée dansante de Noël



*Ghassan Assio (Fondation de La Visite), Maguy Karazivan, Solange Bassal, Jean Khougaz, Amal Elkouri, Gemma Hamoui, Micheline Sayad, Magda Boulos, Christiane Saheb, Claudie Ayas et Elie Kassissia*



*Mme Nelly Kano et M. Samir Kaseir ont ajouté à la joie.*



*Mme Mélanie Joly, ministre du patrimoine a fait le tour.*



*Les gagnants des prix de présence*



Merci pour tous les cadeaux offerts si généreusement par les invités à la Soirée dansante de Noël. Vous avez donné tant de joie à beaucoup de gens.

Une tradition qui mérite d'être perpétuée!

**Entraide Bois-de-Boulogne et le  
Rassemblement des Chrétiens du M.O.**

Vous invitent à assister à une  
Table-ronde

**Le mercredi 21 mars 2018**

sur

**“Le cours d’éducation sexuelle  
dans les écoles du Québec”**

Le Ministère de l’éducation du Québec implantera en septembre 2018 un nouveau cours d’éducation sexuelle pour tous les élèves des écoles au Québec à partir de la maternelle. Le but avoué est de réduire les grossesses non désirées, les maladies transmises sexuellement, le refus de l’homosexualité et des familles alternatives, la lutte contre la trans-phobie.

De nos jours les parents qui veulent élever leurs enfants selon leurs principes religieux dérangent. Même nos écoles ont perdu leur autonomie aux mains des idéologues de la pédagogie. Le programme que nous propose le Ministère traite le sexe d’une façon souvent mécanique alors que nos enfants ont besoin pour s’épanouir d’une intégration de l’amour et de la sexualité. Pour en débattre :

**M. Émile Robichaud** : Éducateur, historien et ex-directeur d’écoles

**Mme Solange Lefebvre-Pageau** : Infirmière, fondatrice du Centre de recherche d’éducation à la vie familiale

**M. Raymond Ayas** : Homme d’affaires et père de 3 jeunes enfants

***Soyez nombreux à participer à ce débat  
qui nous concerne tous.***

***Invitez vos enfants, vos petits- enfants,  
leurs professeurs.***

Centre des loisirs de Saint-Laurent  
1375, rue Grenet, salle 225

19h30 : Rafraîchissements      20h : Débat  
21h : Discussion ouverte



**Entraide Bois-de-Boulogne**

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

**Dimanche des Rameaux en famille**



Délicieux **repas chaud**

Spectacle de danse folklorique

Surprises pour les enfants, Lapinot et chocolats

Vente de pâtisseries des Dames

**Dimanche 25 mars 2018**

Centre des Loisirs de Saint-Laurent

1375 rue Grenet, Montréal

Réservations : Réservations auprès de votre contact,  
au bureau : 514-332-4222 ou par courriel



**Entraide Bois-de-Boulogne**

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

vous invite à la

**Visite des églises**

**Mercredi Saint 28 mars 2018**



Église St-Ephrem Syriaque orthodoxe,  
Sanctuaire du Sacré Cœur de Beauvoir

&

Basilique Cathédrale St-Michel de Sherbrooke

Départ en autobus de luxe à 9h précises du  
2005 Victor Doré, Montréal

Contribution: 45\$ Ami : 50\$ repas en sus

Réservations auprès de votre contact ou  
au bureau : Solange : 514-332-4222 ou

[entraidebdb@bellnet.ca](mailto:entraidebdb@bellnet.ca)

## Au Manoir de Casson

Notre groupe de bénévoles de l'Entraide rend visite aux résidents et amis qui demeurent au Manoir de Casson qui sont toujours très heureux de nous revoir. Plusieurs sont des membres de l'Entraide ou bien le furent à un moment donné. Comme ils ne peuvent plus se déplacer pour nous voir, il n'est que normal que nous leur rendons visite. Nous mangeons des douceurs, écoutons la belle musique de nos bénévoles et passons un moment bien agréable avec nos aînés. Si vous désirez vous joindre à nous, simplement venir au Manoir le 2<sup>e</sup> jeudi du mois à 14h.



## « Voitures intelligentes, voitures de l'avenir »

et qui sera donnée par :

### Serge Kaldany

Ingénieur

Les changements technologiques s'imposent à nous et ce qui était impensable hier deviendra une évidence banale demain. Ces dernières cinq années l'usage de drones pour filmer, espionner, lancer des bombes en est un exemple. Que prépare pour nous l'avenir sur le plan des autos? Des autos hybrides ou électriques, des autos sans conducteurs, des autos qui livrent le lait ou la pizza sur demande chez vous. Quelles autres avancées changeront notre vie?

M. Kaldany est spécialisé dans la conception de produits d'autos, dans les nouveaux designs. Il a étudié au Liban et à Londres et travaille actuellement à Shawinigan à l'usine ``Konsberg automotive``. Il nous parlera de ce qui se dessine pour nous.

**Le mercredi 11 avril 2018**

Centre des loisirs de Saint-Laurent

375, rue Grenet, salle 225, Saint-Laurent

19h30	Rafraîchissements
20h	Conférence
20h50	Période de questions



**Entraide Bois-de-Boulogne**

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

Vous invite cordialement à assister à la conférence  
intitulée :

## «À la maison, le plus longtemps possible»

Et qui sera présenté par

### **Madame Gaetana Colella**

Présidente et fondatrice

Regroupement d'institutions spécialisées en offre de  
services de soins de santé

Accompagnée de :

### **Noushig Eloyan**



Soins Gabrielle est une entreprise privée qui offre des  
soins de santé et d'accompagnement spécialisés de  
grande qualité aux personnes atteintes de troubles  
cognitifs (Alzheimer, Parkinson ou troubles anxieux)  
favorisant leur maintien à domicile, ainsi qu'à leurs  
proches aidants.

Mme Colella nous parlera de la dimension humaine de  
son offre de services de soins de santé à domicile basée  
sur :

Une approche qui favorise la personne et ses besoins;

La complicité et le partage entre la personne aidée et la  
personne aidante essentiels au maintien de  
l'autonomie;

Le respect des professionnels qui administrent les  
services;

L'offre de soutien quotidien et le lien de confiance  
permanent;

La stabilité et la disponibilité de toute son équipe;

L'aide financière gouvernementale et les  
références disponibles pour le maintien à domicile.

### **Le mercredi 18 avril 2018**

Centre des loisirs de Saint-Laurent

1375, rue Grenet, salle 225

19h30 : Rafrâchissements 20h : Conférence

20h50 : Période de questions



**Entraide Bois-de-Boulogne**

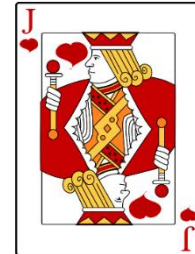
Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

vous invite cordialement à une

## **Soirée de jeux avec souper**

**Cartes, tricot, Scrabble, Bridge**



**Mercredi 25 avril 2018**

**À partir de 17 :30**

Centre des Loisirs de Saint-Laurent

1375 rue Grenet, salle 225AB

Souper servi à 19h

Contribution : 25\$

## **Calendrier des activités** **hiver – printemps 2018**

### **Février**

Jeudi	8	Visite au Manoir de Casson
Mercredi	10	Soirée dansante de la Saint-Valentin
Mercredi	14	Café-Concert de la St-Valentin
Mercredi	21	Conférence : Dr Alain Bestavros

### **Mars**

Mercredi	7	Fermeture des Loisirs : Pas de café-rencontre
Jeudi	8	Visite au Manoir de Casson
Mercredi	21	Table ronde avec le RCMO : Les cours d'éducation sexuelle
Dimanche	25	Dîner familial du dimanche des Rameaux
Mercredi	28	Visite des églises (pas de café-rencontre)

### **Avril**

Mercredi	11	Conférence : Serge Kaldany
Jeudi	12	Visite au Manoir de Casson
Mercredi	18	Conférence : Soins à domicile
Mercredi	25	Partie de cartes

## Bonne Saint-Valentin à tous!



À l'accueil : Amal, Solange, Dalal, Claudie et Maguy



Mona et Tony Khawam, Camille et Jenny Anawati, Randa et Walid Samaha



Les troubadours : Grégoire à l'accordéon et Tony à la guitare



Christian Shefteshy et amis pharmaciens



En l'absence de Gemma, Michel a fait la tournée



Les Abdel Ahad, Hannouche, Karazivan et Wakil



Jeno Saour, Jacqueline Elias, Nouri Saour, Georges Elias, Raouf et Claudie Ayas, Nadim et Amal Bahous, Amal et Gaby Elkouri



Les gagnants de la tombola : Jenny Anawati, Nadia Karazivan, Raffi Hindoyan, Yvonne Tanzimat, Solange Bassal, Anne-Marie Bachour avec Amal Elkouri et Dalal Shefteshy