

LA VOIX DE L'ENTRAIDE



Entraide Bois-de-Boulogne

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, bureau 207, Montréal, QC, H3M 3B2
☎ : (514) 332-4222 📠 : 332-2891 entraidebdb@bellnet.ca www.entraideboisdeboulogne.org

Mai 2021

Éditorial

Le printemps nous a amené la chaleur du soleil, les tulipes et les bonnes nouvelles du premier ministre François Legault sur un déconfinement tant attendu.

Quelles belles nouvelles! Avant la Covid-19 nous n'avions jamais vécu un manque de contact humain pareil. Nous n'avions jamais connu cette privation de voir des amis, des parents, des petits-enfants.

Nous avons quand même pu passer à travers ces privations et maintenant nous souhaitons ne plus entendre parler de quatrième vague, ni de virus variants ni même de distanciation.

L'Entraide a vécu cette pandémie comme tout le monde, privée de sa famille et de ses amis, sauf que l'espoir est maintenant revenu. Notre esprit de famille est toujours vivant et nous referons de beaux projets ensemble.

Claudie Ayas

Présidente

La pensée du mois

"Il suffit d'une minuscule graine d'espoir pour planter tout un champ de bonheur... et un peu plus de patience pour lui laisser le temps de pousser."

Marc Levy

Petit rappel de nos objectifs

- Identifier les besoins sociocommunautaires des immigrants pour les référer à des services d'information, d'orientation, et de dépannage.
- Miser sur la réussite scolaire comme outil d'intégration chez les jeunes allophones.
- Présenter à nos membres des modèles de réussite issus de l'immigration et mettre en valeur leur contribution à la société d'accueil.
- Créer des espaces de réflexion, de dialogue et d'échanges interculturels.
- Développer des partenariats significatifs avec les organismes du milieu.
- Organiser des activités à caractère social, littéraire et artistique afin de tisser des liens d'entraide.

Concert Musiqu'Entraide

Nous avons passé un agréable après-midi au concert qu'ont offert les jeunes étudiants inscrits au programme « Musiqu'Entraide », dimanche le 25 avril 2021.

Ce programme est destiné aux enfants des familles de nouveaux arrivants à Montréal. Il s'agit d'un partenariat entre le Cégep de Saint-Laurent et l'Entraide. Après deux ans de cours, une première expérience concert était organisée pour ces jeunes qui faisaient leurs premiers pas dans le monde de la musique.

Contre vents et marées, malgré les circonstances de la pandémie, le programme a pu être maintenu pour une deuxième année et les enfants ont pu jouer en concert dans la belle salle du Cégep.





Nous sommes fiers de vous informer que le programme **MusiquEntraide**, va se poursuivre pour une troisième année.



Merci à vous les membres de l'Entraide d'avoir supporté ce projet, merci aux donateurs d'instruments de musique, et un grand merci à Jo-Anne Fraser, André Roy, Jina Wakil et Amal Elkouri, une équipe dévouée et énergique, surtout, quand il s'agit du bien-être d'enfants traumatisés par la guerre.



Jo-Anne Fraser, André Roy, Amal Elkouri, Claudie Ayas (absente de la photo Jina Wakil)

Activités caritatives de l'Entraide

1^{er} avril 2020- 31 mars 2021

- Des cours et des instruments de musique offerts à 34 jeunes nouvellement arrivés
- Bourses pour les 14 jeunes professeurs de MusiquEntraide
- Bourses à 5 jeunes musiciens de l'Académie de Musique de Bethléem
- 150 couvre-visages à la Fondation de la Famille et 400 masques aux bénévoles de l'Entraide
- Des paniers de Noël et de l'aide récurrente à des familles dans le besoin
- Don à CedarCan Support (à défaut de paniers de nourriture à cause du Covid-19)
- Vêtements, articles de cuisine aux nouveaux arrivants
- Coordination de transfert de meubles pour les nouveaux arrivants
- Don à l'organisme « Mission Bon Accueil »
- Don à l'organisme « Dans la rue » pour itinérants à Montréal
- Don aux Missions Jésuites (Œuvres du Père Henri Boulad)
- Don pour les familles sinistrées du Liban à la suite de l'explosion du port de Beyrouth le 4 août 2020
- Don pour les familles meurtries par la guerre au Nagorno-Karabach en Arménie
- Don pour les familles démunies d'Alep et de Hassaké

Le test des premiers cent jours

Nous avons hâte d'écouter ce que M. Sami Aoun avait à nous raconter au sujet de la nouvelle administration américaine et de savoir si M. Joe Biden avait réussi ce "test des premiers cent jours" au pouvoir.

Depuis son élection en novembre 2020 M. Biden s'était attardé à constituer une équipe, choisir ses ministres et leur définir des mandats. Le style était déjà différent et loin de la controverse.

Il lui suffisait l'urgence sanitaire de la Covid-19 et les défis internes d'une société américaine divisée, auxquels il devait faire face. Il devait mettre de l'ordre dans la maison tout d'abord. La première partie de ces cent jours s'est donc bien passée : relativement peu de tiraillements entre démocrates et républicains. M. Biden n'est pas un outsider par rapport aux cercles du pouvoir. Il y a vécu toute sa vie, c'est un homme du club, de l'establishment.

Il a signifié son attachement à la démocratie tout d'abord, aux droits de la personne. Il réintègre quelques traités internationaux, rassure l'Europe, rappelle à la Chine, la Russie, l'Iran qu'il ne les oublie pas mais qu'il a des exigences.

Concernant le monde arabe et le Moyen-Orient, nous trouvons plusieurs mondes arabes différents. Il ne peut appliquer l'ancienne politique d'Obama car les enjeux ont changé. Le dossier de l'Iran est prioritaire et le grand Henry Kissinger le lui rappelle et lui donne le conseil de continuer sur la diplomatie brillante du président Trump. Biden voudrait consolider le rapprochement des pays du Golf avec Israël, élargir cette collaboration en y incluant la Grèce, Chypre et l'Égypte dans un OTAN moyen-oriental qui ferait l'équilibre avec l'Iran.

L'Iran serait forcé de négocier, en mettant avant tout la puissance balistique sur la table avant de négocier avec l'Iran le dossier nucléaire et la forcer à reculer dans ses terres et relâcher son emprise sur les quatre capitales arabes qu'elle influence : Bagdad, Damas, Beyrouth et Sanaa. Il sait que l'Iran est pour lui un point de passage préalable pour atteindre la Chine, pour acheminer les ressources entre l'Europe, l'Inde et la Chine.

Il demande à l'Arabie saoudite de cesser la guerre inutile avec le Yémen, il fait pression sur le prince héritier saoudien, accueille ce rapport de la CIA qui incrimine Mohamed Ben Salmane dans le meurtre du journaliste Jamal Khajoggi. Il ne peut punir un allié mais lui tient l'épée de Damoclès sur le cou. C'est vrai que les ÉUA n'importent plus de pétrole saoudien depuis qu'ils sont devenus auto-suffisants mais ils resteront attachés à la démocratie et aux droits de la personne.



Il donne de l'importance à l'Irak, il sait que le président Kazimi veut ménager les ÉUA et l'Iran en même temps. Biden a la sympathie des sunnites, des kurdes, d'une partie des chiites alignés sur le chef spirituel Al-Sistani. Il reste donc présent sur le terrain en Irak et en Syrie. La Syrie à son tour est un pays détruit, avec un président qui ne survivrait pas sans l'appui militaire et politique des Russes, dans un territoire morcelé, un peuple qui souffre terriblement sous les sanctions économiques américaines. La situation n'est pas tellement mieux au Liban qui est soumis à une situation économique désastreuse, une impasse politique sans précédent, où les chiites ont pris de plus en plus de place.

Quant à la cause palestinienne, Biden est moins dur et ne cherche pas comme son prédécesseur à imposer aux factions palestiniennes désunies un deal dont elles ne veulent pas. Les élections prochaines en Israël écarteraient-elles finalement Netanyahu, facilitant les choix au président Biden? Quelle solution impossible imposer aux deux parties? La solution passera-t-elle par un accord global où l'Iran figurerait?

Cela nécessitera plus que cent jours pour trouver des solutions, mais Joe Biden semble déjà bien engagé sur la voie de champs de bataille plus tranquilles.

Quel casse-tête!

Covid et dépression

Dre Marie Salib, psychologue, a présenté sur Zoom une conférence sur les effets de la pandémie Covid-19 sur la population.



Pour commencer Dre Salib nous a expliqué comment une dépression survient sur un terrain fertile et se développe graduellement. La dépression est interreliée avec l'anxiété et souvent l'on ne peut différencier qui précède l'autre : l'œuf ou la poule? Même sans pandémie un épisode de forte dépression touchera une personne sur cinq une fois dans la vie, parfois plus fréquente chez la femme, à cause des changements hormonaux.

Il y a des raisons à l'origine d'une dépression, pour les résumer pensons à C-I-N-É. Le **C** pour ce contrôle qu'on n'a pas de la situation. Le **I** pour l'imprévisibilité d'une situation qui nous a tous surpris (le 13 mars 2020). Le **N** pour nouveauté d'une situation qui s'est imposée à nous, un confinement à cause d'un virus nouveau qu'on ne connaît pas et qui nous a fait perdre le contrôle, nous a menacé et atteint notre égo. **É** c'est pour cette élastique de notre endurance qu'on met souvent à l'épreuve et que l'on étire jusqu'à la douleur.

La dépression a des symptômes corporels et d'autres psychologiques : perte de sommeil, perte d'appétit, perte d'estime de soi, isolation, vision négative, autodépréciation, manque de confiance en soi, le sentiment d'une perte que nous vivons en nous. Les gens se sentent tout le temps fatigués et sans énergie, se maltraitent. Les gens sont tristes et ne s'aiment pas.

L'anxiété est ressentie comme une inquiétude, une peur généralisée et sans raison définie, parfois des palpitations, transpiration, une panique. Cette anxiété est bénéfique ayant son origine dans l'instinct animal qui a trois choix pour réagir à un danger imminent : FFF

(Fight, Flight or Freeze). Ce danger qui nous est imposé nous devons y répondre par une de ces trois façons : on le combat, on le fuit, ou on le regarde sans bouger, gelés sans pouvoir réagir. Cette anxiété est un système d'alarme naturel nécessaire dont on ne peut se débarrasser.

Est-ce que la dépression dans un contexte de pandémie Covid-19 est si différente de la dépression en général? Bien sûr que non! C'est vrai que nous sommes fâchés, énervés, agacés par ce confinement et toutes ces contraintes qu'on nous impose. Toutefois nous avons peur d'attraper le virus, risquer de perdre notre santé ou de mourir seul sans aide et sans support.

Cette situation nous inquiète, nous affole, nous n'avons pas de plan B : qu'est-ce que nous pouvons faire? Une famille coincée dans son espace ou une personne seule isolée et privée de ses amis risque d'étouffer. Si la situation financière s'ajoute à la menace cela en fait trop à supporter. Comment nous en sortir alors que même le système de santé est fragilisé? Ces frustrations, privations, micro-accumulations nous exaspèrent. Allons-nous finir par exploser? Qu'advient-il de cet élastique qui n'en peut plus d'être trop étiré. Nous n'arrivons plus à rêver d'un voyage ou d'une réussite. Nous devrions vivre, nous projeter dans le futur pour réussir, pour exister.

Comment aider ces personnes fragilisées par la pandémie Covid-19? Comment approcher un plan B avec une personne déprimée? Il faut tout d'abord se sentir soi-même relax, zen, afin de pouvoir les écouter, les accompagner en silence. Il faudrait éviter de donner des conseils ou de faire des sermons. Il faudra que l'autre cherche en lui-même le moyen de s'en sortir, trouve son plan B à lui. Sa solution à lui sortira comme une tulipe sort au printemps, toute seule.

Peut-être on pourrait aider quelqu'un en ramenant un peu d'espoir, en remémorant certains vieux souvenirs, quelques belles anciennes photos. On pourrait inviter une joie de vivre, faire ensemble des plans pour de nouveaux voyages, susciter des pensées positives et des actions à faire. Il faudrait sortir de cette situation de coincé, téléporter vers d'autres choses. Quand on travaille on s'oublie. La vie est dans l'action.



vous invite à une conférence sur ZOOM intitulée

« Palestine. L'Occident trahit-il ses principes? »

qui sera donnée par



Rachad Antonius

Sociologue, professeur

Cette terre de Palestine riche en histoire et en religions souffre depuis un siècle. Elle n'a pas un puits de pétrole mais la guerre et la misère reviennent trop souvent la visiter. Tout récemment les lieux-saints musulmans de la Mosquée Al-Aqsa ont été le site de confrontations violentes, le quartier El Cheikh Jarrah a assisté à la tentative d'éviction de palestiniens par des colons israéliens, les arabes israéliens de 1948 manifestaient leur colère dans les rues et les habitants encerclés de Gaza manquaient de tout sauf de bombes. Cent ans que les sionistes veulent une terre qui ne leur appartient pas. Une injustice qui dure depuis. L'Occident a voulu se défaire des juifs et ce sont les Palestiniens qui endurent. Peut-il y avoir une paix durable sans justice?

Mercredi 2 juin 2021 à 20h

<https://us02web.zoom.us/j/84377546188?pwd=cUpYRII3L1FvaTYza3dFVmJYODRqdz09>

Meeting ID: 843 7754 6188

Passcode: 423978

Prière de vous connecter à 19h50

20h : conférence 20h45 : période de questions



vous invite à une conférence sur ZOOM intitulée

« L'actualité de Voltaire »

qui sera donnée par



Jean Mohsen Fahmy

Auteur

Dans les temps difficiles le monde est inquiet et les regards se tournent vers les valeurs sûres, les idées solides. Voltaire, est l'une de ces valeurs sûres qui ont dominé le 18^{ième} siècle en France et influencé depuis, les intellectuels à travers le monde. Écrivain et philosophe, il fut une figure marquante du siècle des Lumières. Il a marqué son époque par sa production littéraire et ses combats politiques. Très critique à l'égard de l'Église et de la spiritualité, il est demeuré respecté à cause de sa grande expérience et de son objectivité. Il aurait beaucoup à nous dire en ce 21^{ième} siècle où la démocratie a été pervertie et les droits de la personne mis à l'épreuve, où les gens sont victimes de la mondialisation, des idéologies, du matérialisme. Dans notre monde troublé, que nous dirait Voltaire?

Détenteur d'un doctorat en littérature et linguistique de l'Université McGill, il est l'auteur d'une dizaine de romans, de nombreux essais et articles.

Mercredi 9 juin 2021 à 20h

<https://us02web.zoom.us/j/85676721918?pwd=Q2JHRElxQRjanBHSDB0WDI2RHh3Zz09>

Meeting ID: 856 7672 1918

Passcode: 965539



La Maison de quartier représentée par une maison de poupée en bois lors de la démarche de planification stratégique en développement social, janvier 2019

Maison de quartier : un projet rassembleur et innovant

Ouverture 2022

Initié par un désir citoyen il y a plus de 20 ans et suite à plusieurs années de réflexion amorcées par le CLIC et ses partenaires, la Ville de Montréal a acquis en 2016 un bâtiment appartenant aux Sœurs de la Providence : la maison de quartier verra le jour en 2022 au 12225 rue Grenet en plein cœur du [futur centre culturel et communautaire de Cartierville](#).

La communauté de Bordeaux-Cartierville souhaite aujourd'hui faire de la Maison de quartier un lieu unique, favorisant les rencontres, les échanges entre citoyen.ne.s de toutes cultures, de toutes conditions socio-économiques de tout âge. Un lieu où il fait bon vivre et se rassembler à Bordeaux-Cartierville !

5 salles citoyennes

Un espace unique en plein cœur de la maison de quartier spécialement dédiés aux résident.e.s.

- un lieu ouvert à tou.te.s, 7 jours sur 7, de jour et de soir
- un endroit accueillant, chaleureux et rassembleur
- un espace avec possibilité de faire des

activités ou se détendre

- un milieu de vie dans lequel s'impliquer

Concrètement, plusieurs salles seront mises à disposition des citoyen.ne.s (exemple : salle créative, salle repos, salle familiale, salle de réunion et une Agora)

Un concept de tiers-lieu

Cette Maison de quartier de Bordeaux-Cartierville, à travers ses cinq salles ouvertes à la communauté, est un projet de « tiers lieu » innovant, partagé et inclusif. Un lieu qui se situe entre l'espace public et privé, entre le domicile et le travail, entre les sphères personnelles et collectives.

Le concept du « tiers lieu » fait référence au fait que les personnes peuvent aller et venir à leur guise, où spontanément il est facile de s'approprier l'espace et de s'y sentir bien, sans qu'il y ait une programmation d'activité omniprésente. L'objectif est que chacun.e y ait une place, peu importe son degré d'implication.

La suite...

À partir de l'automne, de nouvelles rencontres citoyennes vont avoir lieu afin de réfléchir ensemble sur la place que pourront occuper les bénévoles dans le fonctionnement du projet, autant dans la gouvernance de la Maison de quartier que dans la programmation et le soutien des activités proposées.

L'Entraide Bois-de-Boulogne ainsi que les autres organismes communautaires, partenaires de la Ville de Montréal, logées aux 1405 Henri-Bourassa O. déménageront l'automne prochain au 12225 rue Grenet.



Montréal, le 24 mai 2021

CONVOCATION

Vous êtes invités à assister à l'assemblée générale annuelle d'Entraide Bois-de-Boulogne (SAIMOC) qui se tiendra le mercredi 16 juin 2021 à 20:00 via la plate-forme Zoom.

Veillez cliquer sur le lien suivant à 19h50 :

Présidente

Claudie Ayas

Vice-Présidente

Solange Bassal

Secrétaire

Amal Elkouri

Trésorier

Antoine W. Khoury

Administrateurs

Hala Antaki

Magda Boulos

Noushig Eloyan

Gemma Hamoui

Fathi Hamod

Élie Kassissia

Jina Haffar Wakil

Abboud Zakko

Conseiller juridique

François Alepin

<https://us02web.zoom.us/j/86371912245?pwd=WVlHbm5NZDNua0VuQ3pBWWtMVkIqQT09>

Meeting ID: 863 7191 2245

Passcode: 060959

Seuls les membres en règle ayant payé leur cotisation pour l'année ont droit de vote.

Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée / constatation du quorum.
2. Nomination d'un président et secrétaire d'assemblée.
3. Adoption de l'ordre du jour.
4. Approbation du procès-verbal du 19 juin 2019.
5. Mot de la présidente.
6. États financiers 2019/2020 et 2020/2021 : lecture et adoption.
7. Nomination du vérificateur pour 2021-2022.
8. Nomination du conseiller juridique pour 2021-2022.
9. Ratification des règlements adoptés et des actes posés par le conseil d'administration depuis la dernière assemblée générale.
Amendement aux règlements item 35 : "La présence de 10% des membres réguliers de la Corporation inscrits dans les registres constitue le quorum pour une assemblée générale ou spéciale". Ceci sera remplacé par "La présence de 25 membres réguliers de la Corporation inscrits dans les registres constitue le quorum pour une assemblée générale ou spéciale".
10. Élection des membres du conseil d'administration.
11. Varia.
12. Levée de l'assemblée.

Amal Elkouri

Secrétaire