

LA VOIX DE L'ENTRAIDE



Entraide Bois-de-Boulogne
Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, bureau 207, Montréal, QC, H3M 3B2
☎ : (514) 332-4222 📠 : 332-2891 entraidebdb@bellnet.ca www.entraideboisdeboulogne.org

Novembre 2021

Éditorial

Nous attendons avec impatience de retrouver notre programme d'activités, revivre ce plaisir de vous revoir, de nous réunir. L'assouplissement des mesures sanitaires a été bienvenu au niveau de la population qui a hâte de retourner à une vie normale. Il est sûrement bienvenu au niveau de l'Entraide qui a traversé tant bien que mal deux ans de sécheresse.

Nous avons hâte de retrouver nos conférences en présentiel, nos réunions, nos récitals, notre cocktail des bénévoles et nos réunions.

Nous disons merci à nos membres fidèles, nos amis. Nous avons besoin que vous participiez encore plus, que vous nous proposiez de nouveaux projets à réaliser, des nouvelles idées, des nouveaux amis qui donneront avec vous des heures de bénévolat.

Bientôt ce sera le temps des Fêtes, nous voulons que ce soit pour nous tous un temps de renouveau, un nouveau départ. La période de Noël nous apportera une lumière, un espoir et un rajeunissement. Ensemble nous irons vers un avenir encore plus beau.

Claudie Ayas
Présidente

La pensée du mois

« On gagne sa vie avec ce que l'on reçoit,
On bâtit sa vie avec ce que l'on donne »

Winston Churchill

St-Benoit du Lac et Bleu Lavande

25 août 2021

Par une belle journée chaude et ensoleillée, notre bus s'est dirigé vers les Cantons de l'Est pour visiter l'Abbaye St-Benoit du Lac et Bleu Lavande. Journée magnifique!



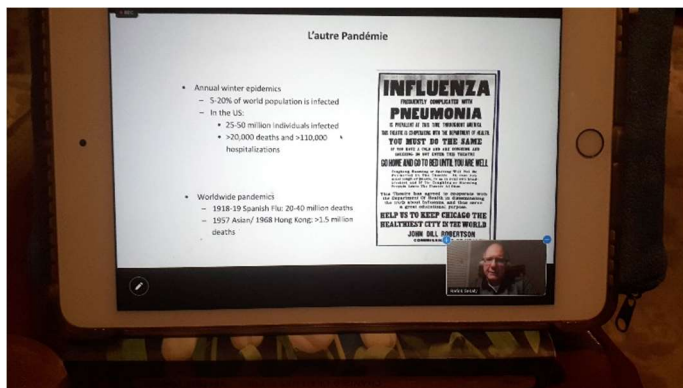
Avec Dr. Rafick Sékaly

Nous avons eu le plaisir d'écouter un ami-membre de l'Entraide du temps où il travaillait à Montréal. Il vit maintenant à Atlanta Georgia, où il enseigne à la Faculté de médecine de l'Université Emory.



Dr. Rafick Pierre Sékaly a commencé par dire combien il était heureux de retrouver parents et amis qui lui sont chers et qu'il n'avait pu voir en personne depuis près de deux ans à la suite du confinement auquel nous avait contraint la pandémie.

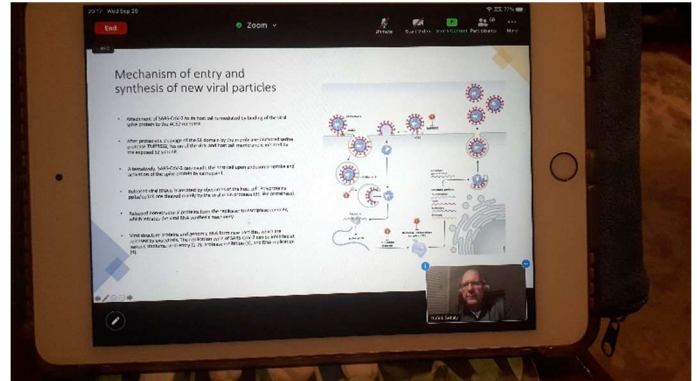
Ce virus a été identifié à Wuhan en Chine en 2019 est nommé SARS-COV-2 (severe acute respiratory syndrome coronavirus 2). Le premier SARS-COV-1 survenu en 2003 ayant été plus mortel. Il a passé de la chauve-souris à l'humain s'attaquant tout d'abord au système respiratoire et qui détruisait les poumons avant de s'attaquer aux autres organes du corps humain.



Le virus cherche à infecter le plus grand nombre de cellules, passe d'une personne à l'autre pour assurer sa survie. Il s'attaque tout d'abord aux immuno-supprimés, à ceux qui ont des systèmes immunitaires défaillants, ceux qui sortent d'une opération, d'une maladie, les vieux qui ont moins de résistance. Il infecte puis évolue et change traversant de nouvelles vagues développant des variants. Ces nouveaux virus et mutations rendent difficile le contrôle de la maladie car des variants pourraient se propager malgré les vaccins.

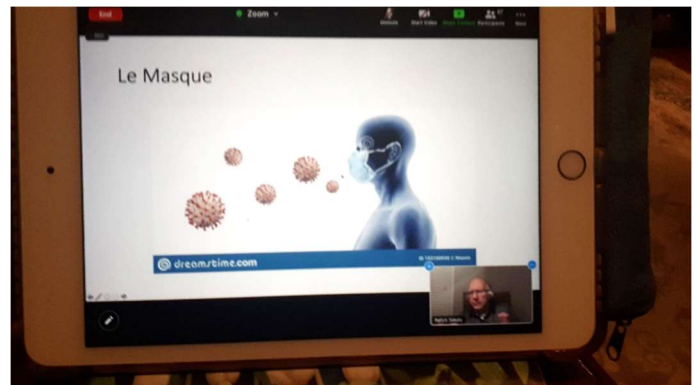
Quand le virus pénètre dans les cellules du corps une inflammation finit par toucher les poumons et tous les organes provoquant après 5-6 jours d'incubation les symptômes : mal de gorge, fièvre, toux, perte d'odorat, perte du goût, fatigue générale, douleurs articulaires, diarrhée. Évidemment la réponse du corps varie d'une personne à une autre.

Dans la prévention les masques forment une barrière physique arrêtant le virus. La distanciation physique est aussi importante. Les vaccins sont très efficaces et ont fait leur preuve. Incroyable qu'on ait pu développer des "vaccins" efficaces après un an du début de la pandémie.



Les vaccins aideraient à former des anticorps et à empêcher les virus d'entrer dans les cellules tandis que les médicaments bloqueraient la progression de ces virus à l'intérieur des cellules.

Ceux qui attrapent le virus développent des anticorps et guérissent en général. Parfois ces anticorps diminuent dans les mois subséquents et ne sont pas suffisants pour combattre une nouvelle exposition au virus ou aux variants du virus. Pour cette raison la vaccination aide à fortifier leur immunité.



Les vaccins traditionnels développent une mémoire immunologique et s'il y a exposition ultérieure au virus cette mémoire permet au corps de s'en rappeler et répondre énergiquement au virus. Ils nécessitent en général dix à quinze ans pour être mis au point. Dans le cas du Covid-19 nous avons eu la chance de fabriquer des nouveaux vaccins en un an, un miracle scientifique. Ils ont

donné des résultats satisfaisants dans 95% des cas. On a pu aussi faire des études pour prouver l'absence d'effets secondaires dans la population en général.

Ces vaccins provoquent une réponse immunitaire –des anticorps- dès le troisième jour post-infection : immunoglobulines M puis d'autres anticorps immunoglobulines G après dix à quinze jours de la vaccination. Ils développent surtout une mémoire après chaque vaccination ou exposition subséquente au virus qui permet une réponse plus rapide et plus soutenue fermant la porte à cette infection et neutralisant le virus. Toutefois chaque corps répond à des degrés différents. Aussi l'apparition de nouveaux variants rend la réponse inégale.

Reste que nous ne serons pas à l'abri d'autres pandémies. Nous devons rester vigilants et la prévention est le meilleur moyen, le seul atout pour faire face tant que nous n'aurons pas identifié le virus pathogène puis développé le vaccin qui le neutralise et endigue la propagation.

NDLR- Ce résumé de la présentation se veut une vulgarisation qui simplifie, telle que nous l'avons comprise.

L'intégration par la musique



Nous sommes fiers et heureux de vous donner des nouvelles de notre programme de musique en collaboration avec le Cégep de Saint-Laurent. Les instruments sont offerts par l'Entraide ainsi que leur déménagement et leur accordement. Les cours sont donnés par des étudiants en musique du Cégep. L'Entraide offre une bourse à ses jeunes professeurs à la fin de la session.

Donc, voici pour la 3^e année consécutive et en présentiel ce programme qui visent à intégrer les jeunes nouvellement arrivés au Québec par l'intermédiaire de la musique. Il y a présentement 32 étudiants dans le programme.

5 élèves de 6 à 8 ans sont inscrits dans le cours Éveil musical, 5 élèves de 11 à 15 ans à la guitare, 16 élèves de

8 à 18 ans au piano, 1 élève de 15 ans au saxophone et 5 élèves de 9 à 15 ans au cours de violon. La session d'automne est de 8 cours d'une demi-heure et les cours sont offerts du lundi au samedi.

Un grand merci à Mme Jo-Anne Fraser coordonnatrice de programme Département de musique du Cégep et André Roy, professeur de guitare classique pour leur précieuse collaboration avec l'équipe de l'Entraide.

Jina Wakil

Partie de cartes

Le 8 et 15 septembre 2021



Les amis ont pu se retrouver dans une belle ambiance amicale pour jouer à leurs jeux préférés. Il était bon de se retrouver après une si longue absence, jouer avec des amis et manger un bon sandwich. Prochain rendez-vous le 8 décembre pour jouer aux cartes et célébrer la Barbara entre amis.



Vivement les élections municipales

Le 13 octobre une présentation zoom a réuni Mme Émilie Thuillier mairesse de l'arrondissement Ahuntsic Cartierville du parti municipal Projet Montréal et M. Aref Salem le conseiller pour le district Norman McLaren, Saint-Laurent du parti Ensemble Montréal.

Chacun avait quinze minutes pour présenter un résumé des enjeux qui dominaient cette élection municipale. Mme Thuillier a commencé par parler des priorités de l'équipe de Mme Valéry Plante : la crise du logement la sortie de la pandémie, la construction de dizaines de milliers de logements, la relance de la Ville, les enjeux environnementaux et la réponse à la crise climatique, l'inclusion et la participation publique, l'amélioration des services municipaux.

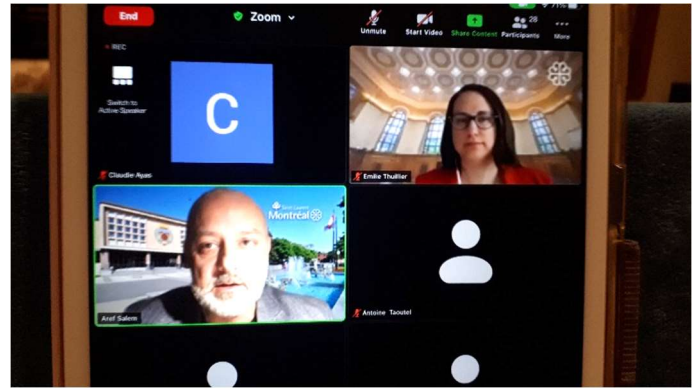


M. Salem a tout d'abord relevé combien l'intégration des nouveaux arrivants et le bénévolat, prôné par l'Entraide, rendaient service à la société d'accueil et à Montréal en particulier. Il a fait un retour sur les réalisations accomplies lors du mandat précédent surtout concernant les communications : 200 km de pistes cyclables, la construction du REM et les stations qui passent par Saint-Laurent pour rejoindre le Centre-ville, l'installation de près de mille bornes électriques.

Il a parlé du recouvrement de plusieurs segments d'autoroute Décarie, Ville-Marie, l'Acadie et proposé des mesures pour contrecarrer l'exode annuel des milliers de familles hors de Montréal, les mesures pour aider le travail de la police et contrer la criminalité.

À la suite de ces deux présentations il y a eu plusieurs questions des auditeurs qui ont touché notamment l'augmentation de la sécurité dans la Ville et le contrôle sur les armes illégales, passant notamment par des équipes de police plus étoffées. Les organismes

communautaires pour promouvoir la prévention la violence chez les jeunes.



Il y a eu des demandes pour améliorer le recyclage, le compostage et tout ceci nécessite une formation adéquate de la population. La taxation municipale était un sujet qui hantait les esprits, sera-t-elle indexée à l'inflation, sans égard à l'augmentation de la valeur marchande ou à l'évaluation municipale. Les réparations ou le rajeunissement de notre réseau d'infrastructures, d'aqueducs et d'égouts. Le maintien de Montréal comme métropole francophone est aussi important pour le rayonnement à l'international.

Parce que Montréal doit être reconnue pour ce qu'elle est : le pôle économique, la locomotive du Québec. 25% de la population au Québec vient de Montréal mais 52% de produit intérieur brut (PIB) vient de Montréal avec une création de richesses et de milliers d'emplois.

* * *

Cette conférence a encouragé nos membres et amis à s'intéresser aux enjeux municipaux. Nous les avons aussi encouragés, en bons citoyens, à aller s'exprimer le jour du vote.

Nous félicitons nos deux conférenciers pour le renouvellement de leur mandat comme nous félicitons tous ceux qui ont été élus et leur souhaitons bonne chance.

Les défis restent multiples et nous comptons sur nos élus et sur la collaboration citoyenne pour atteindre l'objectif de rendre Montréal la plus belle ville où il fait bon vivre.

Nos aînés

Tous les premiers jeudis du mois les bénévoles de l'Entraide rendent visite au Manoir de Casson. Nous amenons toujours avec nous une ambiance joyeuse, de l'animation musicale ainsi que des bonnes diaphanes!



Nos aînées attendent avec impatience notre visite et sont tellement heureux de nous retrouver.



La joie et l'enthousiasme portent certains à se lever pour danser!



Au prochain rendez-vous le **2 décembre à 14h** nous chanterons ensemble les cantiques de Noël et nous vous invitons à vous joindre à nous.

Sortie au Domaine du Ridge et au Domaine Dunham



Par une belle journée d'automne notre groupe s'est dirigé en autobus de luxe vers les cantons de l'Est pour visiter un vignoble et un verger.



Nous avons mangé en plein air et dégusté 12 sortes de vins différents. L'ambiance était certainement très gaie!



Au verger nous avons dégusté du cidre et nous avons fait nos provisions de pommes et de poires.

Spectacle de Dalida au Casino



Une sortie fort agréable au Cabaret du Casino le 27 octobre pour assister au spectacle Dalida. Joan Bluteau à chanté les plus belles chansons et encouragé l'assistance, qui ne s'est pas fait trop prier, à chanter avec elle.



Pour saluer notre groupe la chanteuse Joan Bluteau a même chanté Salma ya Salama en arabe!



vous invite à une conférence

« Les générations qui nous suivront trouveront-elles le bonheur? »

qui sera donnée par

Dre Julie Dermarkar Antaki



Il est vrai que beaucoup de gens considèrent que nous vivons dans le plus beau pays du monde. Ceci ne nous empêche pas de nous inquiéter en pensant à l'avenir de nos enfants. Victimes des aléas d'une société de consommation, d'une hégémonie des médias sociaux, d'un monde où règne la superficialité et la confusion, il est approprié de se demander : Pourquoi ne valorise-t-on pas plus la famille? Quel est le sens de la vie humaine? Julie est maman à temps plein, elle travaille aussi comme médecin de famille et elle désire travailler à temps plein pour témoigner du plus grand message d'Amour. Cette conférence est une occasion de l'écouter parler de la foi de ses parents, des belles saveurs de la vie que lui a donné le mouvement scout à Bois-de-Boulogne et des bienfaits que le parcours Alpha lui a apporté. Bref, venez écouter son témoignage, de qui elle a rencontré dans sa quête du bonheur. Quelle est cette rencontre qui donne le vrai bonheur?

Mercredi 24 novembre 2021

Loisirs de Saint-Laurent, 1375 rue Grenet, salle 225AB

Inscription requise par retour de courriel pour réservation en salle

Entrée libre dans le respect des mesures sanitaires et sur Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/5564750337?pwd=Zk9jb3IxVjA0VjVGQTcrMUZMOTBJQT09>

Meeting ID: 556 475 0337

Passcode: 658591

19h45 : début de la rencontre

20h : conférence 20h45 : période de questions



Vous êtes cordialement invités à une
Soirée de jeux avec souper
Cartes, tric-trac, Scrabble, Bridge...



Et pour fêter la Sainte Barbe



Mercredi 8 décembre 2021

À partir de 17h30
Centre des Loisirs de Saint-Laurent
1375 rue Grenet, salle 225AB

4 personnes par table ronde

Choix de menu : plat de
Brochette de poulet
Kafta Kabab
Shish kebab
Crevettes
Végétarien

Dessert : fruit, pâtisserie et bélila/slika

Souper servi à 18h30

Contribution : 25\$

Réservation :

Gemma : 514-971-9852
Solange : 514-253-3371

Ou par retour de courriel à entraidebdb@bellnet.ca



Vous êtes cordialement invités à

Un réveillon chez la famille Dion



C'est au Casino de Montréal que cinq membres de la célèbre famille Dion vous invitent à célébrer un réveillon du temps des fêtes inoubliable.

Claudette, Liette, Ghyslaine, Michel et Paul vous ouvrent les portes de leur Noël d'antan et celles de leur cœur.

Venez vibrer au son de leurs voix exceptionnelles le temps d'un spectacle où les chansons classiques et les anecdotes plus drôles les unes que les autres s'entremêleront afin que le party soit au rendez-vous.

Mardi 14 décembre 2021

Départ en bus de luxe du 2005 rue Victor Doré à 10h
Retour à rue Victor Doré à 17h
Contribution membre : 85\$, ami : 90\$

Inclus : spectacle et diner Trio à l'Instant
Carte cadeau du Casino (10\$)
Transport et gratuité

Réservations :

entraidebdb@bellnet.ca



Rassemblement des Chrétiens du Moyen-Orient

Montréal, le 2 novembre 2021

Monsieur le Premier Ministre François Legault,

Le Rassemblement des chrétiens du Moyen-Orient reflète l'opinion de nombreux citoyens, chrétiens venus du Moyen-Orient, qui vivent au Québec et qui sont heureux de contribuer à la vie de la société d'accueil. Nos enfants qui fréquentent les écoles seront demain les citoyens responsables et intéressés à contribuer à l'avenir de ce grand pays.

Nous avons exprimé plusieurs réserves sur le cours d'Éthique et culture religieuse. Il est normal que le programme subisse des améliorations de temps à autres mais son remplacement par le programme Culture et citoyenneté québécoise, tel que proposé tout récemment par le ministre de l'Éducation, est un pas dans la mauvaise direction.

La laïcité au Québec ne veut pas dire que le Gouvernement du Québec devrait priver nos enfants à l'école de toute référence aux valeurs religieuses et spirituelles. La laïcité de l'État ne veut pas dire absence de religion. Les valeurs religieuses ont contribué grandement à notre civilisation occidentale, au Québec elles occupent toujours une place dans la vie des gens. Étudier les différentes croyances aide les jeunes dans leur formation, les rapproche des autres qui sont différents et encourage la paix sociale.

Les parents sont les premiers responsables de leurs enfants, ils désirent que leurs enfants soient de bons citoyens et sont inquiets de voir que les thèses anti-religieuses prévalent. Le Québec doit être fier de son patrimoine catholique, de ce qu'il a été, de ce qu'il est et de ce qu'il sera dans le futur. La religion bien comprise et bien pratiquée enrichit la société et la cimente. Nos positions rejoignent certainement celles exprimées par l'Assemblée des évêques catholiques du Québec. Les parents ont leur mot à dire et le ministère de l'Éducation devrait en tenir compte.

Veuillez croire Monsieur le Premier Ministre en l'assurance de nos sentiments respectueux.

Raouf Ayas, Alain Kaadé, Wadid Sabongui, Pierre Chamas

Pour le Rassemblement des chrétiens du Moyen-Orient

Extrait de la lettre d'Alep no. 42

...à Alep les gens sont tristes, leur visage, leur esprit, leur cœur. Comment voulez-vous qu'il en soit autrement quand on vit depuis 10 ans entre les bombes militaires et la bombe de la pauvreté?

C'est dans ce contexte que nous, les Maristes Bleus, continuons à œuvrer pour semer un peu de joie dans le cœur des enfants et un peu d'espoir dans l'esprit des adultes, pour aider les gens à avoir un emploi et les familles à boucler leur fin de mois, pour éduquer les enfants et aussi les adultes.

Notre projet « Colibri » prend soin des familles déplacées, poursuit les activités éducatives et médicales, soutient matériellement les familles sur le plan alimentaire et hygiénique.

Le projet « Pain Partagé » : 12 dames font la cuisine tous les jours dans nos locaux pour préparer un plat chaud quotidien et nos 25 bénévoles distribuent " avec le sourire et une écoute " à midi à plus de 200 personnes âgées vivant seules sans famille et sans ressources.

Notre programme de « Formation Professionnelle » avec 20 jeunes adultes pour apprendre un métier et devenir plombier, menuisier, électricien, mécanicien, peintre, couturier etc.

Le programme « Micro-projets », « Apprendre à grandir », « Je veux apprendre » pour les enfants des familles démunies, le programme de soutien psychologique « Seeds », « Heartmade » pour la création d'emploi pour les femmes, « Hope » pour l'enseignement de l'anglais, « Goutte de lait » qui participe aux frais médicaux et au loyer de 200 familles déplacés.

Nous sommes conscients que tout ce que nous faisons n'est qu'une goutte d'eau dans l'océan des besoins mais cette goutte est indispensable au bien-être de milliers de familles.

Nous essayons de rendre les visages de nos compatriotes un peu moins tristes et ce n'est pas facile. Nous comptons sur votre solidarité et vos prières.

Alep le 2 novembre 2021

Dr. Nabil Antaki

Pour les Maristes Bleus

Pour ceux qui désirent envoyer une donation, prière de faire votre chèque à l'ordre de la Fondation Missions Maristes et inscrire en bas à gauche F. Georges Sabe.

Adresse postale : Madame Maryse Piedalue

Maison provinciale des Frères Maristes du Canada

751 Chemin des Patriotes Est

Saint-Jean-sur-Richelieu, QC, J2X 4J3