

LA VOIX DE L'ENTRAIDE



Entraide Bois-de-Boulogne

1964 55 2019

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

1405, boul. Henri-Bourassa Ouest, bureau 207, Montréal, QC, H3M 3B2
☎ : (514) 332-4222 📠 : 332-2891 entraidebdb@bellnet.ca www.entraideboisdeboulogne.org

Décembre 2019

Éditorial

Notre saison d'activités est chargée et pleine de bonnes nouvelles.

Les enfants de nos nouveaux arrivants ont aimé les cours de musique que l'Entraide leur a offerts, une opportunité de s'intégrer à la société d'accueil à travers l'art.

Nous avons eu de belles rencontres, d'activités et de conférences. Nous avons aussi appris avec fierté que notre membre Gouverneur Jean-Mohsen Fahmy vient de recevoir le prix Christine-Dumitriu-van-Saenen au Salon du livre de Toronto pour son dernier roman "La sultane dévoilée" et qu'il nous avait présenté en octobre dernier.

A notre soirée de Noël, il y a eu près d'une centaine de cadeaux offerts aux enfants défavorisés de la Fondation de la Famille, beau geste d'entraide de la part de nos membres.

Nous sommes tellement heureux d'offrir à nos membres, amis, à leurs familles: nos souhaits de bonheur et dire à chacun : Joyeux Noël, Bonne et heureuse année 2020,

Claudie Ayas

Présidente

La pensée du mois

Décembre, le dernier mois de l'année que l'on espère toujours finir en beauté pour commencer en janvier, la nouvelle année, dans la gaieté.



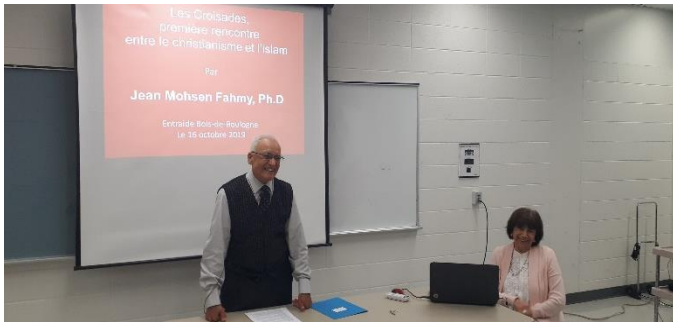
Vos offrandes durant l'année 2019

Merci pour votre générosité et votre participation aux activités qui permettent à l'Entraide d'apporter un peu de réconfort et de joie à plusieurs personnes:

- Bourses pour les 14 jeunes professeurs de Musiqu'Entraide
- Des cours et des instruments de musique pour 37 jeunes nouvellement arrivés
- Bourses à 5 jeunes musiciens de l'Académie de Musique de Bethléem
- Des paniers de Noël à des familles dans le besoin
- Un don à l'Arche-Montréal
- Un don à l'organisme Le Chat Botté (déficience intellectuelle)
- 100 repas à la Mission Bon Accueil à l'intention des personnes itinérantes de Montréal
- Un don à l'organisme Le Bon Dieu dans la Rue
- Une centaine de cadeaux offerts lors de la soirée de Noël à La Fondation de la Famille
- Des paniers de provisions à 11 familles référées par CedarCan Support
- Des collations et de l'animation musicale aux aînés de 3 résidences pour personnes âgées

À propos des Croisades

Jean Mohsen Fahmy a écrit tout récemment un roman d'amour portant sur la vie de Chagaratt el-Dorr. Cette belle femme qui était tout d'abord une esclave a finalement accédé à devenir la Sultane d'Égypte et de Syrie. Par la suite elle a pu repousser la septième croisade menée par la France sous l'égide de Louis IX (Le livre s'appelle : La sultane dévoilée, www.editionsdavid.com).



Ce nouveau roman a été pour nous l'occasion de recevoir J-M. Fahmy et de l'écouter parler de l'histoire des Croisades. Il y eut neuf croisades en tout, entre 1095 et 1291, avec le but avoué de libérer Jérusalem. Cette foule déchaînée qui criait : "il faut libérer Jérusalem, Dieu le veut" s'est mobilisée dans une première longue confrontation entre l'Occident massivement chrétien et l'Orient tombé aux mains des musulmans. On invoquait les actes de piraterie en Méditerranée, occasionnant des difficultés aux chrétiens d'Europe pour accomplir leur pèlerinage à Jérusalem. À ceci s'ajoutent de multiples raisons économiques et politiques. Même les chrétiens d'Orient en ont souffert et le sac de Constantinople avec pillage et destruction de la ville n'en était qu'un exemple.



Il y a ensuite eu des rencontres avec Saint François, Saint Louis et malgré les atrocités survenues de part et d'autre, nous pouvons dire que les blessures finissent par se cicatrifier avec le temps. Quand on se fréquente, on finit par mieux se connaître. Sauf que suite aux Croisades les chrétiens d'Orient ont souvent été perçus par les musulmans comme une cinquième colonne, justifiant

des attitudes de méfiance et de persécution qui survivent jusqu'à nos jours. Malgré ce que le Pape Urbain II avait prêché, les Croisades n'ont pas aidé les chrétiens d'Orient, il faut garder les cœurs ouverts et les yeux grands ouverts. Nous vous proposons de lire Amin Malouf : "Les Croisades racontées par les Arabes" et Jean-Mohsen Fahmy : "La sultane dévoilée : Chagaratt el-Dorr".

CedarCan et Nous

Une tradition maintenant depuis plusieurs années, cette belle collaboration entre l'Entraide et CedarCan. Nous avons offert 11 paniers de provisions pour plusieurs mois, bien garnis, aux familles démunies et malades. Les bénévoles de CedarCan se sont chargés de les livrer aux patients.



Les bénévoles de l'Entraide avec les bénévoles de CedarCan à la remise des paniers de Noël le 1^{er} décembre 2019

Partie de Cartes

Le 23 octobre nous avons passé une belle soirée entre amis agrémentée par un bon repas. Prochain rendez-vous : le mercredi 23 janvier 2020. Appelez Sola au 514-332-4222 pour réservations.



Les gagnantes des prix de présence : Ghada Zaheraddin, Elizabeth Saab et Pierrette Adjoury

MusiquEntraide

C'est avec beaucoup de fierté que l'équipe de l'Entraide vous présente le nouveau projet de son 55e anniversaire: MusiquEntraide.



MusiquEntraide est né d'une belle collaboration entre l'Entraide et le département de musique du cégep de Saint-Laurent. Nous sommes tous sensibles aux bienfaits de la musique et nous savons que l'apprentissage de la musique permet aux enfants, et surtout à ceux qui ont vécu des traumatismes d'améliorer leur concentration, de développer leur persévérance, leur créativité et leur mémoire tout en leur permettant aussi de mieux gérer et de mieux exprimer leurs émotions. Ainsi ils pourront mieux se familiariser et s'intégrer à la société d'accueil.

Le programme MusiquEntraide vise donc deux objectifs:

1. Offrir des cours de musique aux familles des nouveaux arrivants de l'Entraide Bois-de-Boulogne qui ne peuvent assumer les frais de cours particuliers pour leurs enfants et leur prêter l'instrument choisi durant la session.
2. Encourager les étudiants québécois en musique du collégial et les préparer, sous la supervision de leurs professeurs, à une carrière possible en enseignement, tout en les sensibilisant à la réalité des nouveaux arrivants.



Nous avons dû franchir plusieurs étapes difficiles pour pouvoir commencer la première session en octobre 2019:

Il fallait faire le recrutement des enfants, le recrutement des jeunes professeurs, la collecte des instruments de musique offerts par le public ainsi que leur déménagement, leur entreposage et leur réparation. Il fallait aussi assurer une coordination essentielle entre les enfants, les profs et les instruments choisis, obtenir l'engagement des parents qui doivent conduire leurs enfants aux cours et leur faire signer un contrat de protection pour les instruments prêtés.

Le Conseil d'administration de l'Entraide a aussi approuvé la remise à la fin de chaque session, des bourses MusiquEntraide, aux étudiants du Cégep de Saint-Laurent qui auront enseigné aux enfants. Ces bourses seront remises le mercredi 15 janvier 2020 au Centre des loisirs de St-Laurent et les membres de l'Entraide y sont tous invités.

Un grand merci à vous tous qui contribuez par votre implication et vos dons à la réalisation et au financement de ce beau projet. C'est un projet certes ambitieux, mais très emballant, d'une collaboration réussie entre un Cégep et un organisme communautaire, et qui correspond parfaitement à la mission de l'Entraide depuis 55 ans, soit d'harmoniser et d'humaniser les premiers pas des immigrants dans leur nouvelle terre d'accueil et de contribuer ainsi à un Québec inclusif et riche de sa diversité.

MusiquEntraide , دروس الموسيقى

Vous êtes cordialement invités à la soirée de remise des bourses, ce programme qui mise sur la musique comme outil d'intégration sociale des enfants de nouveaux arrivants au Québec.

15 janvier 2020 à 19h

Quinze étudiants-professeurs du Cégep de St Laurent bénéficieront de ces bourses pour avoir enseigné la musique à 38 enfants pendant la session d'automne. Venez les encourager à poursuivre cette démarche humaine et inclusive.

Loisirs de St-Laurent
1375 rue Grenet, salle 225AB

Sortie aux pommes et au vignoble

La sortie culturelle de l'automne le 9 octobre, a mis le cap sur les Cantons de l'Est en commençant par la visite du domaine de Dunham, un magnifique verger écologique en Estrie sur la route des vins.



La propriétaire du domaine a donné un bref aperçu de l'histoire du verger. Nous avons visité la boutique située dans la grange pour faire le plein de cidre de pomme, de vinaigre, de tartes et de tartelettes préparées et cuisinées sur place. Nous sommes allés ensuite, accompagnés de la propriétaire du verger, à la cueillette des différentes variétés de pommes et de poires. Il fallait voir nos membres s'amuser comme des enfants en croquant les pommes juteuses et en grimant sur les échelles pour cueillir les plus belles.

Après un arrêt pour le diner, nous avons poursuivi notre route vers le vignoble de l'Orpailleur où nous étions attendus pour une visite guidée et une dégustation de plusieurs crus. Ce vignoble, pionnier de son industrie au Québec, a planté ses premières vignes en 1982. Il offre aux amateurs de vins, dans un site enchanteur, un choix de plusieurs vins qui ne cessent de gagner des prix et des médailles dans les concours internationaux.



Tous les ingrédients d'une journée mémorable étaient présents : soleil généreux, autobus de grand luxe, "diafates" délicieuses dans le bus : croissants, fromages,



chocolats et muffins, tirage de prix de présence et surtout la bonne humeur des participants(e)s. Merci aux Dames de l'Entraide, à Marie Rose pour la planification de cette intéressante sortie, à Solange pour le chocolat et à Dalal pour les délicieux gâteaux.

Citoyenneté canadienne

Ils étaient une quarantaine de nouveaux arrivants syriens à venir écouter Georges Élias-Toomajan résumer le guide préparatoire à la demande de citoyenneté canadienne. Quelques personnes, venues de longue date, s'étaient jointes au groupe et qui voulaient mesurer leur degré de connaissance, peut-être pour ne pas se sentir dépassés par les nouveaux!



Georges a parlé des Premières Nations, des différents explorateurs qui sont venus d'Europe, du commerce de la fourrure confié à la Compagnie de la Baie d'Hudson, de la bataille entre Wolfe et Montcalm sur les Plaines d'Abraham en 1759. En 1867 l'Acte de l'Amérique du Nord britannique scelle l'union des quatre provinces, d'autres se joindront par la suite et ce grand pays le Canada voit le jour avec dix provinces et trois territoires. Le pays le plus vaste du monde avec près de dix millions de kilomètres carrés, qu'unira en 1885 un chemin de fer, de l'océan Pacifique à l'océan Atlantique. L'histoire du Canada, des peuples fondateurs, de leurs batailles, de Louis Riel et de Best-Banting, tout cela est passé en revue. Les Chartes, le système parlementaire, les trois secteurs de l'économie (les services, manufactures,

ressources naturelles et agriculture) tout cela défile sous nos yeux. Finalement les questions les plus fréquemment posées lors de cet examen de la citoyenneté sont discutées et les nouveaux arrivants sentent que la réussite est à portée de main.



Bravo Georges et merci pour cette synthèse enrichissante.

Prévenir ou guérir de la fibrillation auriculaire?

Dr Magdi Sami a livré une conférence magistrale, parlant d'une arythmie très répandue qui touche 360.000 Canadiens, soit près de 1% de la population. Le pourcentage est plus élevé en relation avec l'âge évidemment.



Cette arythmie comme tel ne touche pas à la survie. L'on peut vivre jusqu'à cent ans; ce sont les complications quand elles surviennent qui préoccupent. La fréquence cardiaque peut être rapide et irrégulière, la contraction auriculaire nulle et la contraction ventriculaire affaiblie. Comme complication le thrombus (caillot) se forme à l'intérieur de l'oreillette qui ne se contracte pas, peut se déloger et emboliser dans les artères, au cerveau par exemple causant une paralysie (ACV).

Cette arythmie est plus fréquente en présence de certains facteurs de risque, certains hors de notre

contrôle : l'âge, le sexe, l'hérédité. D'autres facteurs sont modifiables et peuvent être traités: tabac, usage de drogues, obésité abdominale, sédentarité, hypertension, diabète, hypercholestérolémie et stress. D'autres causes influencent également : l'hyperthyroïdie, l'apnée du sommeil, une maladie valvulaire rhumatismale, une chirurgie cardiaque récente, une bronchite chronique (MPOC) ou une embolie pulmonaire. En plus de ces maladies sous-jacentes, nous pourrions trouver des facteurs déclenchants tels que : l'usage de café ou d'alcool en grande quantité, avaler un liquide froid, utiliser des pompes (Ventolin) chez certaines personnes, subir un gros stress soudain.



Dr Magdi Sami entouré de ses amis du Collège des Frères

C'est donc à ces facteurs qu'il faut s'attaquer, ils sont à la source de l'arythmie. Si le rythme est rapide on le ralentit avec différents médicaments, s'il n'est pas bien toléré on peut avoir recours à un choc électrique. Le plus important c'est la prévention de l'embolie cérébrale (caillot qui se déloge et bloque la circulation du cerveau) et selon le calcul des facteurs de risque l'on aura recours aux anticoagulants pour éclaircir le sang et empêcher la formation de caillots. Des méthodes invasives s'ajoutent aux médicaments afin de contrôler cette arythmie qu'on découvre de plus en plus et qu'on apprivoise.

La Fondation d'Alep

vous invite à une Soirée levée de fonds
Au Centre Arménie

Samedi 15 février 2020

Avec le chanteur
Chadi Jamil

Pour information et réservation

Hala Antaki : 514-746-4703

Ou à l'Entraide : 514-332-4222

Halloween des jeunes familles



Julianne Bahous et Alexandre Ayas avec l'animatrice

Cette année la fête de l'Halloween a eu lieu le 27 octobre au sous-sol de l'Église Notre-Dame-des-Anges. "Mission Pyramide" était le thème de la pièce de théâtre et plusieurs enfants et parents étaient déguisés en pharaons.



Nathalie et Stéphanie Chamas avec l'astronaute Georges Ayas

La joie des enfants était palpable et le spectacle les a enchantés. La belle décoration, la bonne organisation, le délicieux repas et les cadeaux offerts aux enfants ont fait que la journée était mémorable.



Un grand merci à Stéphanie Chamas qui a organisé l'événement, à Isabelle Charestan qui a décoré, à Solange Bassal à l'accueil et tous ceux et celles qui ont contribué au succès de la journée.



Les enfants s'en souviennent et ont hâte déjà au prochain Halloween 2020.

Calendrier hiver 2020

Janvier

Judi	9	Visite Manoir de Casson
Mercredi	15	Remise des bourses (musique)
Judi	16	Visite Les Cèdres
Mercredi	22	Café-rencontre
Mercredi	29	Partie de cartes avec souper

Février

Mercredi	5	Café-rencontre
Judi	6	Visite Manoir de l'Acadie
Mercredi	12	Café-concert St-Valentin
Judi	13	Visite Manoir de Casson
Samedi	15	Soirée dansante Fond. d'Alep
Mercredi	19	À venir
Judi	20	Visite Les Cèdres
Mercredi	26	À venir

Noël au Manoir de Casson



Jean au piano

Noël au Manoir de l'Acadie



Lilian fait danser les résidentes



Tout le monde était heureux de porter son bonnet rouge



Tout le monde a dégusté les bonnes pâtisseries offertes par l'Entraide



Mimi avec ses amies



Avec les cahiers de chants en main, nous avons formé une belle chorale



Les bonnes bûches de Valentyna



Le Comité des visites aux aînés vous souhaite un très Joyeux Noël et vous invite à participer aux prochaines visites

Café-concert de Noël 2019



Chawki Bichara à la guitare



Antoine et Antoinette Bachkhonji, Raymond et Suzanne Chalhoub



Alex Karroum, Amal Elkouri, Josée Roumy et Gerda Haddad



Tout le monde à la danse



Pierre Chamas, Nadim et Amal Bahous, Joseph Scandar et Lilian Chamas



Jina et Michel Wakil, Rosy Scandar avec Amal et Solange



Le Fan Club de Chawki



L'atmosphère était heureuse et on a dansé au son de la belle musique



Wanda Ghattas, Roxanne et Henri Hayek, Rémi et Camille Rayes