

LA VOIX DE L'ENTRAIDE



Entraide Bois-de-Boulogne

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

12225 Rue Grenet, bureau 3511, Montréal, QC, H4J 2N7

☎: (514) 332-4222

info@entraideboisdeboulogne.ca www.entraideboisdeboulogne.org

Mars 2023

Éditorial

C'est avec soulagement que nous avons laissé la distanciation sociale et les masques Covid derrière nous. C'est avec espoir que nous prions pour le retour de la paix en Ukraine afin d'éviter un affrontement nucléaire.

Il y a deux ans l'immense explosion du port de Beyrouth nous avait secoués. Cette fois-ci, le tremblement de terre en Syrie et en Turquie, avec plus de quarante milles morts sous les décombres, nous a laissés sous le choc. Comme si onze ans de guerre et de destruction n'avaient pas suffi. Nous ne pouvons pas oublier toutes ces personnes innocentes qui vivent la peur, le froid et la faim. Nous admirons l'élan de solidarité, qui a rempli nos églises de gens en prière et de généreux donateurs.

Chacun des sujets abordés dans ce numéro de la Voix de l'Entraide est de grande importance. Notre nouveau bureau au 4C sur Grenet, une conférence sur le cœur, une autre sur le cerveau, une troisième sur l'islamisme. La variété et l'importance des sujets que nous abordons dans ce numéro suffit pour nous convaincre de la nécessité de nous regrouper, de nous connaître, de sortir de notre bulle et retrouver l'autre.

Claudie Ayas

Présidente

La pensée du mois

« Ce qui m'effraie, ce n'est pas l'oppression des méchants ; c'est l'indifférence des bons. »

Martin Luther King

Inauguration du 4C



Effie Gianou, conseillère municipale, Émilie Thuilier mairesse d'arrondissement, Sœur Estelle Boisclair représentant les Sœurs de la Providence et Claudie Ayas

Le nouveau centre communautaire et culturel de Cartierville (4C) a été officiellement inauguré le 17 janvier 2023. Sœur Estelle Boisclair a remis, à titre symbolique les clés de l'édifice qui leur avait jadis appartenu. L'édifice qui a été acheté à 4.6M a nécessité des travaux qui ont coûté 10M et hébergera dorénavant 12 organismes communautaires dont l'Entraide Bois-de-Boulogne.



Les membres du conseil d'administration : Antoine W. Houry, Magda Boulos, Claudie Ayas, Solange Bassal, Gemma Hamoui, Jina Wakil, Marie Salib, Elie Kassissia ont assisté à l'inauguration, dans la Salle Charles Daudelin

Bien s'occuper de son cœur

Dr Raja Hatem travaille comme cardiologue à l'Hôpital du Sacré-Cœur. C'est avec plaisir que nous l'avons invité à nous donner une conférence sur le traitement de la maladie cardiaque. C'était touchant quand il a commencé en disant : 'en venant ici je sens que je reviens chez moi. Les membres de la famille qui sont venus m'écouter, les amis que j'ai connus depuis ma jeunesse aux scouts et qui sont là, c'est là que j'ai grandi'.

Difficile de résumer une heure d'informations intéressantes, des diapositives qui illustrent un organe si compliqué. Un muscle qui bat 100.000 fois dans une journée, qui pompe 9.000 litres de sang par jour, qui se sert d'un réseau sanguin de 100.000 km alors qu'il n'est pas plus gros que l'épaisseur de deux poings joints.



Liliane Chamas, Charles Ayas, Naji Kalbakgi, Pierre Chamas, Dr Raja Hatem

L'athérosclérose, notre ennemi numéro un, qui finit par bloquer les artères avec des plaques de cholestérol qui grossissent et donnent des douleurs d'angine à l'effort.

Si la plaque rupture elle cause un infarctus avec destruction du muscle privé d'oxygène. On est alors forcé de localiser le blocage et ouvrir avec un ballon, dilater le passage pour rétablir la circulation et l'oxygénation du muscle cardiaque avant qu'il ne soit détruit à jamais. On fait cela en urgence pour sauver le muscle cardiaque, car "time is muscle".

Une fois la dilatation pratiquée avec un ballon, on laisse dans la paroi artérielle une endoprothèse (tuteur-stent) pour s'assurer que le blocage ne récidive pas.



Une période de questions animée

Dr Hatem a fait l'historique des découvertes qui ont fait avancer le traitement en cardiologie. Les cardiologues qui ont fait avancer la recherche, les chirurgiens qui ont perfectionné les techniques de pontage. La chirurgie est recommandée dans certains cas comme les blocages multiples ou chez les diabétiques.



Charles Ayas, Marie Salib, Eva Payette Hatem, Rafik Boulos, Colette Boulos, Claudie Ayas

Dans d'autres cas dilater avec un ballon suffira pour soulager les douleurs thoraciques à l'effort. Pas de compétition, mais on travaille ensemble pour donner au patient le meilleur soin possible avec le moins de complications possibles et le remettre sur pied le plus vite possible.



Quelques membres qui ont assisté à la conférence ont entouré Dr Raja Hatem pour la photo

Très belle conférence. Beaucoup de questions et beaucoup de réponses. Bravo Dr Hatem.

Le cerveau un organe noble

Le cerveau contiendrait des milliards de neurones, plus que le nombre d'étoiles dans une galaxie. Ainsi débuta la conférence que nous a donnée Dr Lahoud Touma. Le cerveau humain est beaucoup plus grand comparé à celui des animaux, plus complexe aussi. Il a choisi de parler principalement de trois sujets : l'AVC, les migraines, le Parkinson.



Raouf Ayas présentant Dr Lahoud Touma

Qui n'a pas rencontré un malade victime d'AVC? Il s'agit d'un pour cent de la population après tout. Il faudrait agir d'urgence en cas d'un AVC car les premières heures il nous est encore possible de sauver la situation. VITE ou FAST. VITE pour Visage affaissé/ Incapacité de lever un bras normalement/ Trouble de la parole-prononciation/ Extrême urgence de composer le 911. FAST pour Face drooping/ Arms raise both/ Speech slurred/ Time to call 911.



Durant la présentation

Habituellement si un caillot bloque une artère, il cause une ischémie ou souffrance qui tue deux millions de neurones par minute. Il est donc vital d'aller à l'urgence. Un scan nous permet d'éliminer une hémorragie cérébrale et donner une médication intraveineuse pour dissoudre le caillot. Ensuite un cathéter est introduit dans l'artère et le caillot aspiré laissant à sa place un tuteur (stent) afin de garder l'artère ouverte.

Nous pouvons réduire de 80% le risque d'AVC en contrôlant l'hypertension, le cholestérol, cessant de

fumer, mangeant sainement, consommant moins d'alcool, marchant 30 minutes/ jour. Ces mêmes mesures préventives sont valables pour les crises cardiaques.

Dans le deuxième volet il a abordé le sujet des migraines. Ces céphalées sévères et incapacitantes qui peuvent durer 1 à 3 jours, s'accompagner de nausées vomissements, photophobie, baisse de productivité au travail, nous coûter des journées de maladie. Souvent les migraines sont déclenchées par l'insomnie, le stress, le chocolat, le vin, le fromage, le salami, ou surviennent dans la période prémenstruelle. À part d'éviter les éléments déclencheurs on les traite en prenant une pilule pour faire avorter la crise douloureuse. On peut aussi choisir de prendre quotidiennement une pilule préventive. Beaucoup de recherches sont maintenant menées pour former des anticorps à la substance responsable de déclencher la crise migraineuse.



Dr Lahoud Touma assis au milieu des membres venus l'écouter

La maladie de Parkinson touche 1% de la population âgée de 65 ans et cette proportion va en augmentant avec l'âge, de sorte que le nombre augmente beaucoup avec les chiffres de longévité accrue. La production de dopamine dans le cerveau est réduite et ceci se propage dans tout le cerveau marquant les différents stades de la maladie et sa progression. Le corps devient rigide, le tremblement augmente et devient gênant puis incapacitant. Des médicaments pour remplacer la dopamine sont utiles. Des électrodes fixées au cerveau ont fait des miracles au niveau de la réduction du tremblement, de la rigidité et des troubles de la démarche.

Dr Lahoud Touma a répondu aux multiples questions de l'assistance. Au sujet de la maladie d'Alzheimer il a encouragé les gens à lire, discuter, socialiser, Même jouer aux échecs ou aux cartes, assister à une conférence

stimule notre cerveau et l'aide à rester en forme. Il ajoute "même cette réunion ici ce soir est riche en interactions bénéfiques". La mémoire a besoin qu'on l'encourage et qu'on la maintienne.

Dr Touma termine sa formation comme Résident en Neurologie au CHUM. L'an prochain il suivra à Stanford en Californie une formation en neurologie clinique d'hospitalisations. L'année suivante il participera à des programmes pour la santé neurologique, dans plusieurs pays défavorisés à travers le monde. Nous souhaitons bonne chance à ce jeune médecin arrivé en 2001 d'Alep, avec sa famille, qui veut déjà aider d'autres pays en croissance.

MusiquEntraide : une nouvelle année



Séance d'informations pour les parents des jeunes inscrits au programme MusiquEntraide

Nous sommes fiers de vous donner des nouvelles de notre programme MusiquEntraide en collaboration avec le CÉGEP de Saint-Laurent. C'est notre 4^e année consécutive. Il y a présentement 18 étudiants dans le programme y compris 11 élèves au cours de piano, 5 élèves au violon et 2 élèves à la guitare.



André Roy (2^e à droite) du Cégep de St-Laurent a expliqué aux parents le déroulement du programme.

La session d'automne (de 8 semaines) s'est terminée le 15 décembre. La session d'hiver a commencé fin janvier 2023.

Aide à la Syrie

Les tremblements de terre récents en Syrie et en Turquie ont causé un malheur incalculable et des milliers de morts et de blessés.

La Ville d'Alep où nous avons parents et amis a été particulièrement touchée. Comme à beaucoup d'autres, nous souhaitons longue vie à Mgr J-C Jeanbart qui a été secouru et offrons toutes nos condoléances à la famille du Père Imad mort sous les décombres. Nos prières pour que toute peine et souffrance trouvent soulagement.

L'Entraide Bois-de-Boulogne a déjà envoyé une somme de deux mille dollars aux Frères Maristes qui sont présents là-bas sur le terrain et distribuent des secours.

Pour ceux de nos membres et amis qui désirent directement contribuer, ils peuvent envoyer leurs chèques /donations aux églises, organismes de secours :
Frères Maristes : 751 chemin des Patriotes est, St-Jean-sur-Richelieu, QC, J2X 4J3.

CNEWA (Catholic Near Est Welfare Association) <https://www.cnewa.org/ca/donate/>
Missions Jésuites : 25 rue Jarry Ouest Montréal, QC, H2P 1S6

Caritas internationalis :
<https://www.caritas.org/donate-now/>

Société St Vincent de Paul :
<https://ssvp.ca/programs/emergency-relief/>

Journée Portes Ouvertes au 4 C



George Hanna, Maria Terzikhan, Raouf Ayas, Claudie Ayas, Gemma Hamoui, Solange Bassal, Antoine Khoury, Kevork Atanian, Elie Kassissia

Lors de la journée Portes Ouvertes le dimanche 29 janvier les citoyens d'Ahuntsic-Cartierville étaient invités à visiter les locaux du nouveau Centre Communautaire et Culturel de Cartierville.

Défis de l'Islamisme en Occident

Il y a eu de grands changements depuis cinquante ans dans la compréhension qu'a le Québec du phénomène musulman. Tandis que le Québec évolue de plus en plus vers la laïcité depuis la Révolution tranquille, on a assisté en parallèle à une montée de l'islamisme : l'islam politique. Cette montée est en partie due à un rejet des pratiques coloniales et de l'autre favorisée par le wahabisme financé par les milliards de l'Arabie saoudite.



Aboud Zakko, Samira Kandalaft, Pierre Chamas, Rachad Antonius, Raouf Ayas, Mounir Sami, Yamam Bachour, Claudie Ayas, Solage Bassal, Maissa Marei, Rachad Hajjar

De multiples défis pour que les gens d'une même religion puissent correctement situer le vrai du faux dans leurs propres croyances. Aussi pour que les québécois qui les reçoivent en Occident, se fassent une idée adéquate, qui puisse favoriser en fin de compte un meilleur vivre-ensemble.



Devant un public très intéressé!

Pour le moment les cartes sont brouillées : d'un côté les gens de droite ne devraient pas faire d'amalgame entre Islam et islamisme et tolérer que la femme musulmane qui le désire porte le voile, de l'autre côté les gens de gauche peuvent bien critiquer l'islamisme et ne devraient pas craindre d'être taxés d'islamophobes qui refusent l'inclusion.

L'Islam à ses débuts a passé par une légitimation religieuse du pouvoir, il y a eu les difficultés de

s'entendre sur ses successeurs, sur leur rôle terrestre et sur leur autorité qui s'impose au nom de Dieu. Cette notion de soumission au chef et à Dieu. Même corrompu on ne se révolte pas contre un régime musulman qui gouverne au nom de Dieu.

La démocratie n'est pas bonne car elle légifère à la place de Dieu et on devrait la combattre. Plus tard les Frères musulmans joueront le jeu de la démocratie parce qu'elle leur permettra d'arriver au pouvoir. Une fois installés au pouvoir ils diront que la démocratie a atteint ses limites et dorénavant ils légifèreront au nom de Dieu.

Dans l'attitude islamiste on souffre d'une rigidité d'interprétation. La science n'est valable que si elle est compatible avec l'Islam. En cas de différend, c'est la modernité qui doit changer. Qu'il s'agisse du récit de la création de l'homme ou de la théorie de l'évolution on ne devrait rien changer aux textes fondateurs de l'Islam.

À la même époque et partout à travers le monde, le courant wahabite intransigeant gagne en influence chez les peuples musulmans et le port du voile qui s'est imposé depuis, ne représente qu'un des aspects.



Rachad Antonius, Elie Kassissia et David Geadah

Rachad Antonius, professeur associé de sociologie à l'UQAM, vient de publier « Islam et islamisme en Occident », aux Presses de l'Université de Montréal (PUM), en collaboration avec Ali Belaidi, maître de conférences en sociologie du travail à l'École nationale de management (ENSM) en Algérie. Le livre cherche à comprendre et à surmonter les tensions entre les musulmans et leur société d'accueil, en particulier au Québec.

Le livre est disponible dans les librairies et en version électronique.

Alep, mes plus beaux souvenirs



Joseph Ayoub et Elias Youssef au Oud

Après une semaine d'émotions et de nouvelles douloureuses, provoquées par le tremblement de terre catastrophique du 6 février 2023, les gens avaient besoin de prendre un peu de recul et de retrouver au fond d'eux-mêmes la richesse des souvenirs que la ville d'Alep leur avait laissé. Joseph Ayoub ne voulait pas que ce soit une soirée de regret et de tristesse, mais une soirée d'hommage à la beauté et la richesse de cette ville.



L'auditoire applaudit après un intermède musical

Joseph Ayoub a fait un pèlerinage dans ses souvenirs, il a parcouru les rues de cette ville, ses parcs, ses cinémas, ses écoles, ses musées, ses souks, ses magasins. Il a parlé de ses mets, ses odeurs, ses gens.



Il admiré leur innocence, leur joie, le bonheur qu'ils ont connu et la prospérité dont ils ont joui. Il n'a rien oublié

d'Alep qu'il a quittée il y a plus de cinquante ans, mais qui fait toujours vibrer son cœur.



Joseph a parlé de ses années d'école, de ses amitiés, de son premier travail quand il a tenu la confiserie Azrak pendant plusieurs années lui permettant de développer sa personnalité accueillante. Il a raconté cette histoire d'une sortie, entassés douze jeunes dans une auto avant de se faire arrêter puis sermonner par un policier.



Les amis d'enfance : Albert Azrak, Michel Hamoui, Joseph Ayoub

Tout cela nul ne peut l'effacer, nul ne pourra l'oublier, il fait partie de chacun de nous et continuera de vivre et grandir en nous.

Les textes que Joseph Ayoub avait écrits pour l'occasion et qu'il a lus devant un auditoire de soixante-quinze personnes, ont été écoutés pendant une heure avec émotion, recueillement. Vous pouvez les retrouver sur notre page Facebook.

Cette nostalgie a été nourrie par des pièces musicales jouées sur le Oud par Élias Youssef ainsi que par une projection de photos d'endroits bien connus d'Alep.

Avec tes souvenirs Alep, il n'y a pas eu de regrets, il y a eu de l'amour et de l'espoir.



Entraide Bois-de-Boulogne

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

Vous invite à fêter

La Journée Internationale des droits des Femmes

Mercredi 8 mars 2023

Au Québec, Le thème mis de l'avant par le Collectif 8 mars pour souligner la **Journée internationale des droits des femmes** est puissant. Parce que le silence devant toutes les violences et les inégalités persistantes est intolérable, ensemble, levons-nous, prenons la parole et agissons pour un monde solidaire.



Invitée spéciale

Mme Tamam Nassar



Agente aide à l'emploi chez Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité Sociale (MTESS)

Au Centre des Loisirs de Saint-Laurent
1375 rue Grenet, salle 225AB, Saint-Laurent
19h : rafraîchissements 20h causerie



Entraide Bois-de-Boulogne

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

vous invite à une conférence

« Le Moyen-Orient face à la guerre en Ukraine »

qui sera donnée par

M. Sami Aoun



La conférence traitera des positions diplomatiques au Moyen-Orient et des débats culturels sur les justifications de cette guerre. Elle soulignera aussi les positions ambivalentes et équilibristes des États alliés traditionnels des États-Unis, notamment les pays arabes du Golfe, la Turquie et Israël. Encore, elle jettera un éclairage sur le rapprochement entre l'Iran, la Russie et la Chine et ses conséquences sur l'ordre international libéral.

M. Sami Aoun est professeur émérite de l'École de politique appliquée de l'Université de Sherbrooke. Directeur de l'Observatoire du Moyen-Orient et de l'Afrique du Nord de la Chaire Raoul-Dandurand de l'UQAM, il est également directeur du Comité scientifique et cofondateur de la Chaire UNESCO en prévention de la radicalisation et de l'extrémisme violent.

Mercredi 15 mars 2023

Au Centre des Loisirs de Saint-Laurent
1375 rue Grenet, salle 225 A-B, Saint-Laurent

19 h 30 : rafraîchissements
20 h : conférence 20 h 45 : période de question



Entraide Bois-de-Boulogne

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

vous invite à une conférence intitulée

« La religion face au monde moderne »

qui sera donnée par :

M. Georges Héjal



Professeur Émérite de philosophie, Université de Montréal

Les civilisations anciennes nous laissent voir que l'humanité était auparavant essentiellement religieuse. Depuis trois siècles les philosophes des Lumières puis les progrès fulgurants de la science ont provoqué une certaine érosion des valeurs religieuses. Sont-elles encore nécessaires ou ont-elles été totalement remplacées par l'État et la société de consommation?

Où nous mènera l'esprit rationaliste qui n'a pas laissé de place à la religion?

Mercredi 22 mars 2023

Au Centre des Loisirs de Saint-Laurent
1375 rue Grenet, salle 225 A-B, Saint-Laurent

19 h 30 : rafraîchissement 20 h :
conférence 20 h 45 : période de questions



Entraide Bois-de-Boulogne

Depuis 1964

SOCIÉTÉ COMMUNAUTÉ CULTURE CHARITÉ

Visite du patrimoine religieux du Québec



Mercredi Saint 5 avril 2023

Visite guidée

Cathédrale de St Jérôme (St-Jérôme) & Église St-Sauveur (St-Sauveur des Monts)

Contribution: 40\$ Ami : 45\$
Autocar de luxe, collation en bus, visite guidée et
pourboire inclus

Repas en sus au Restaurant Pacini

Départ à 9h30 – retour 17h
11510 rue Pasteur, coin Victor Doré

Réservations :

Solange : 514-253-3371

Gemma : 514- 971-9852

ou par retour de courriel

info@entraideboisdeboulogne.ca